

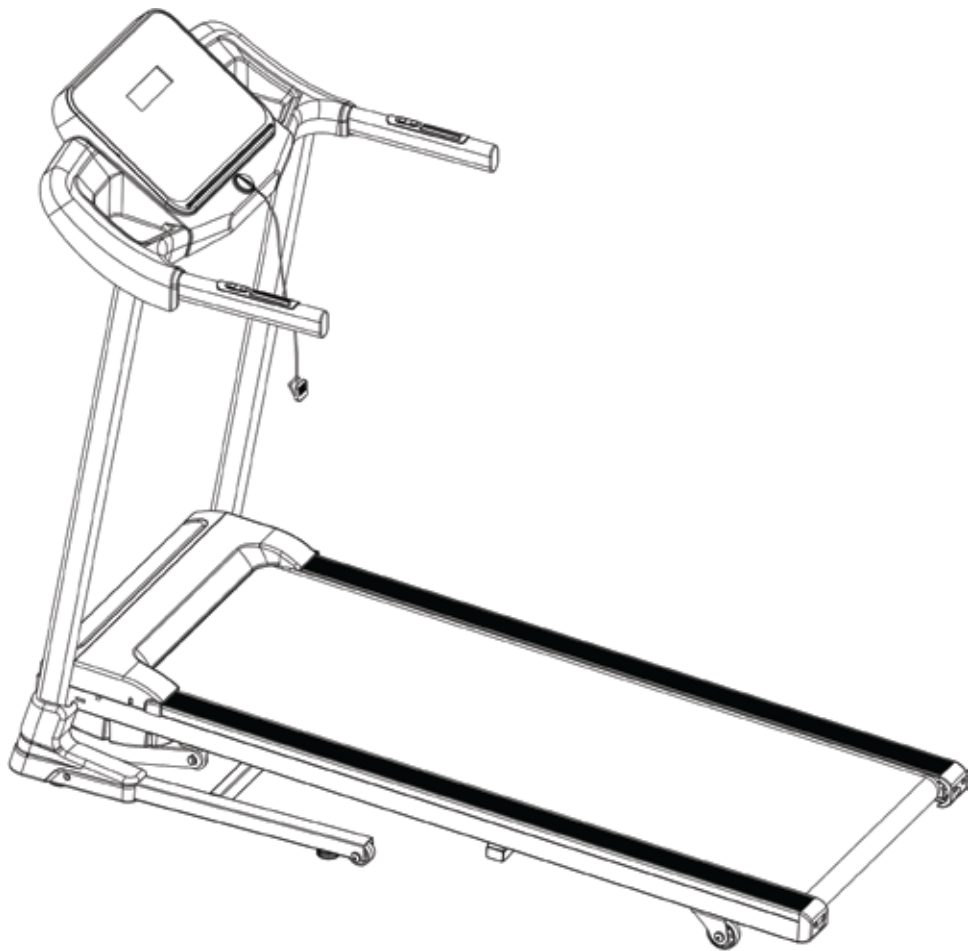
A 4.7

MANUALE D'ISTRUZIONI

USER'S MANUAL

IT

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Max User's weight **120 kg**

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il liquido non penetri mai nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER LA FORMAZIONE

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e collegare l'altra estremità agli indumenti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare il cavo della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per riprendere l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando il dispositivo non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
6. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'allenamento. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.

8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità lenta ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Mantenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non azionare mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
13. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo dispositivo è progettato per una tensione di 220V $\pm$ 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di alimentazione direttamente alla presa di corrente.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo alla presa di corrente, utilizzare una presa idonea installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questo dispositivo è dotato di una protezione da sovratensione. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, posizionare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla Direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e al suo recepimento nelle legislazioni nazionali, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

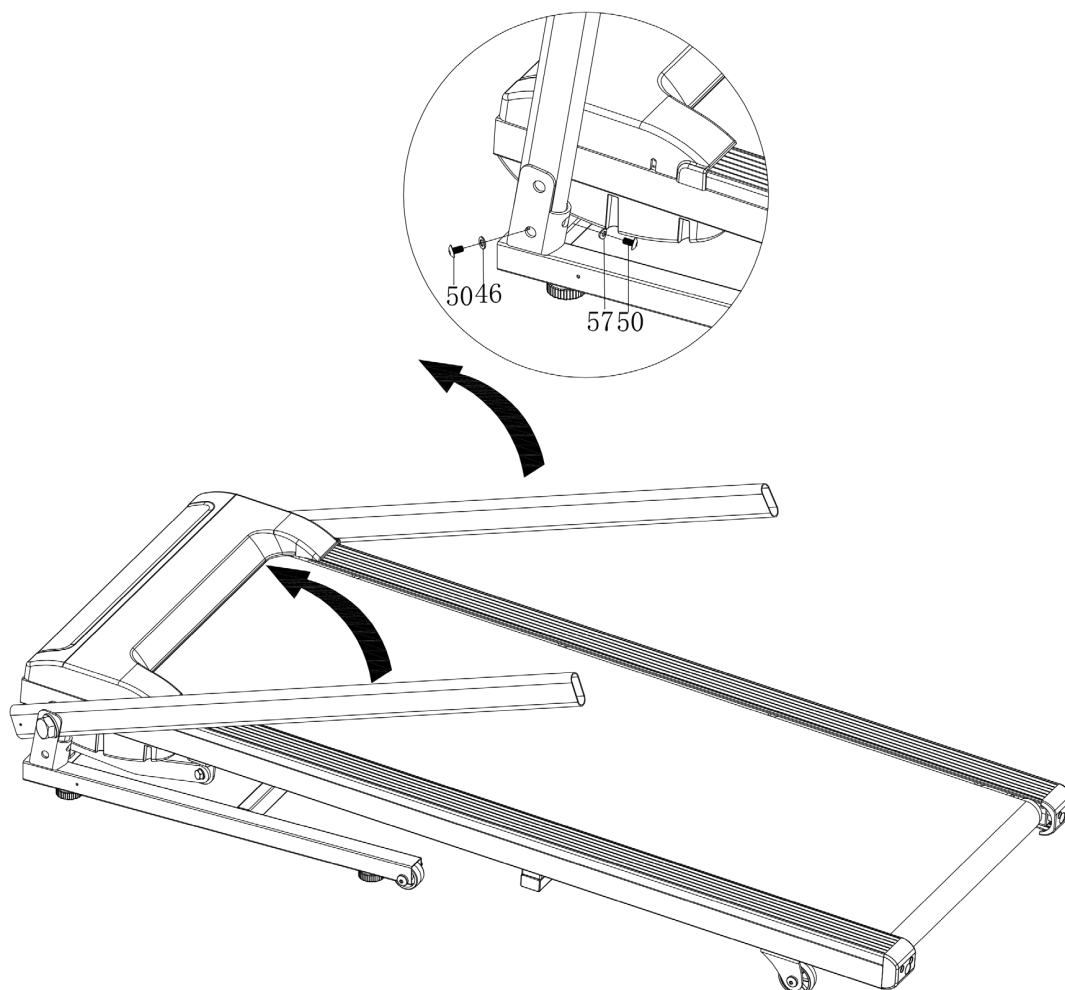
ELENCO COMPONENTI (FERRAMENTA)			
Cod. pezzo / Descrizione	Quantità (PZ)	Cod. pezzo / Descrizione	Quantità (PZ)
Bullone M8x15 mm 	6	Olio lubrificante 	1
Rondella M8 / rondella curva 	4+2	Chiave di sicurezza 	1
bullone M6*25 (N. 55) 	2	Chiave a brugola 	1
vite M4.2*13 	4	chiave inglese 	1

NOTA:

- I componenti descritti sopra sono tutto ciò che serve per assemblare questo tapis roulant. Prima di iniziare l'assemblaggio, controllare la confezione della bulloneria per assicurarsi che siano inclusi.
- Gli attrezzi necessari si trovano nel kit di montaggio, per rendere l'assemblaggio del tapis roulant più semplice.

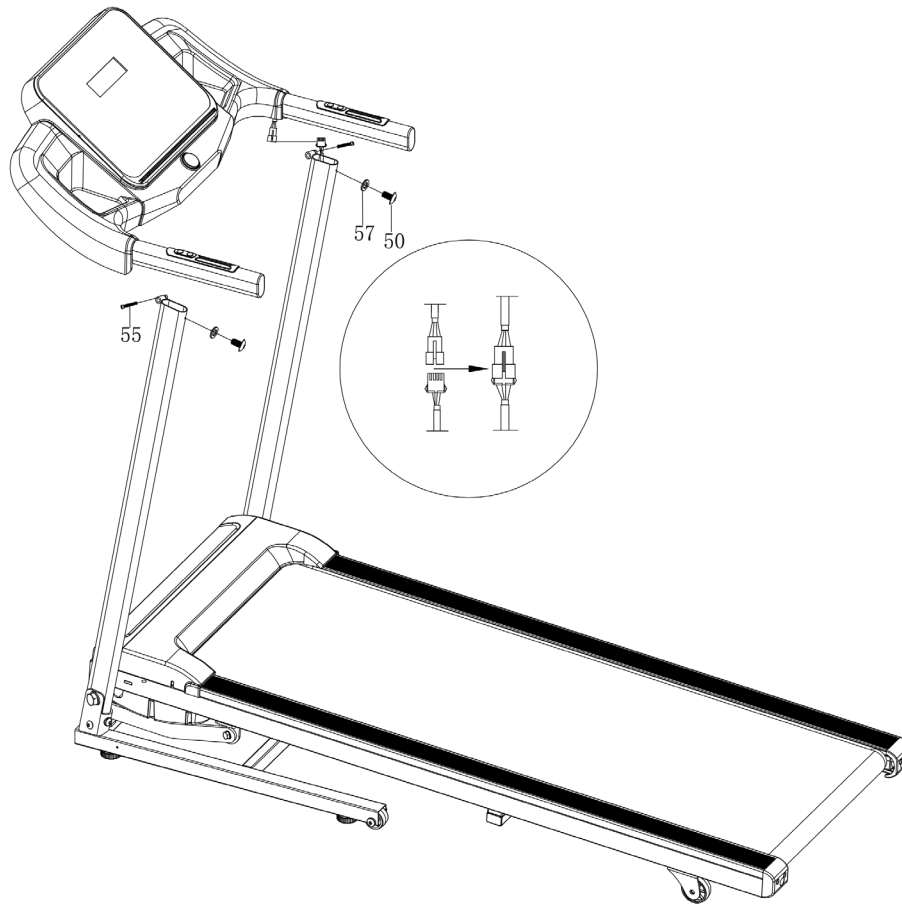
● FASE 1

Sollevare il montante verticale e utilizzare i bulloni n. 50 (M8*15) con le rondelle per fissare entrambi i montanti al telaio di base.

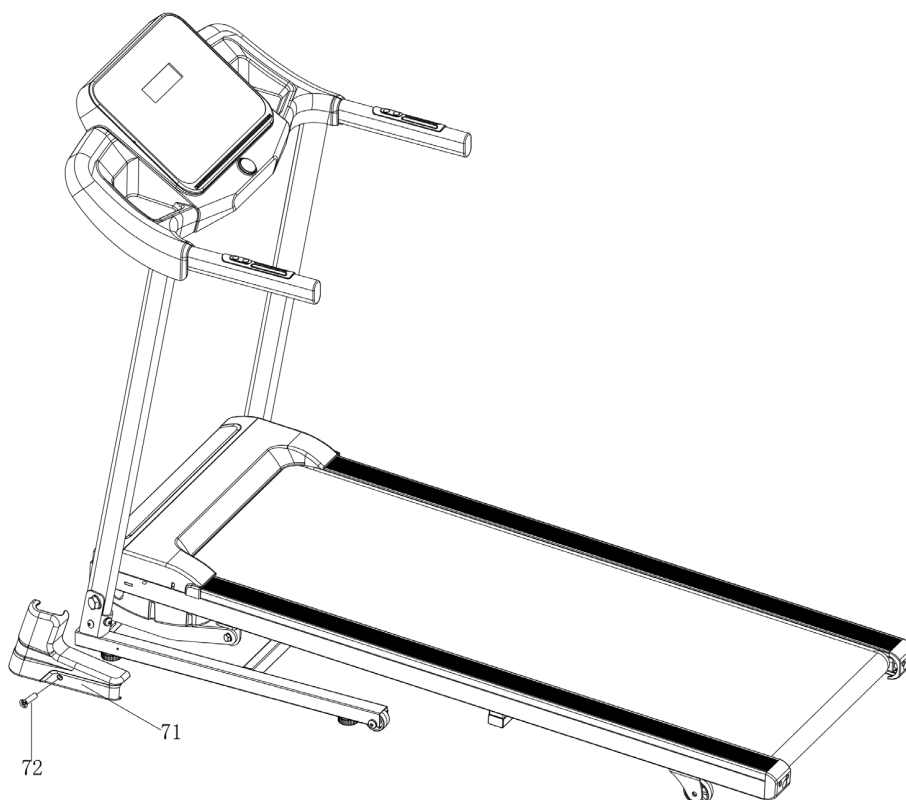


● FASE 2

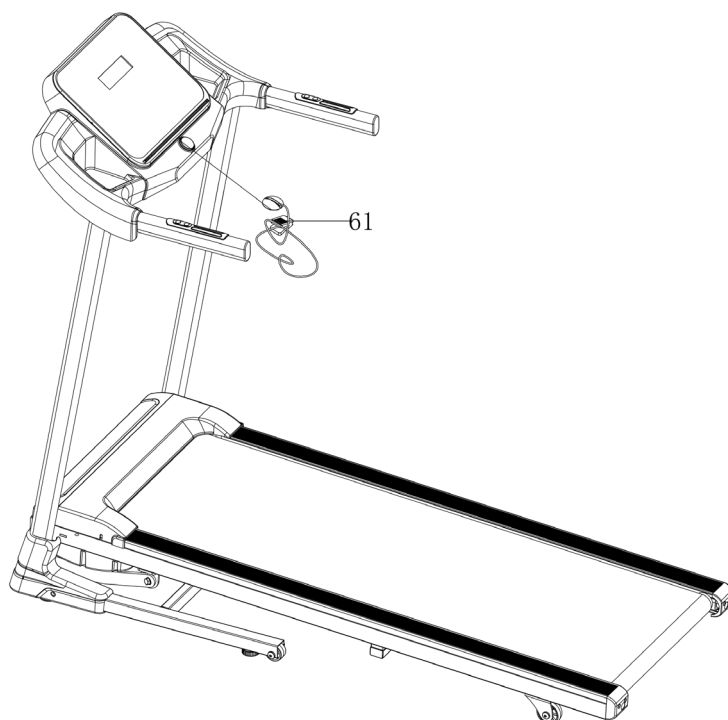
1. Collegare i cavi tra il montante destro e la console.
2. Fissare prima la console al montante usando il n.55 (M6x25).
3. Utilizzare il bullone in dotazione M8x15 e la rondella piana per fissare la console sulla parte superiore del montante.



- **PASSO 3,** Usare la vite n. 721IM4x12) per fissare i coperchi (n. 71L/R) su entrambi i lati.



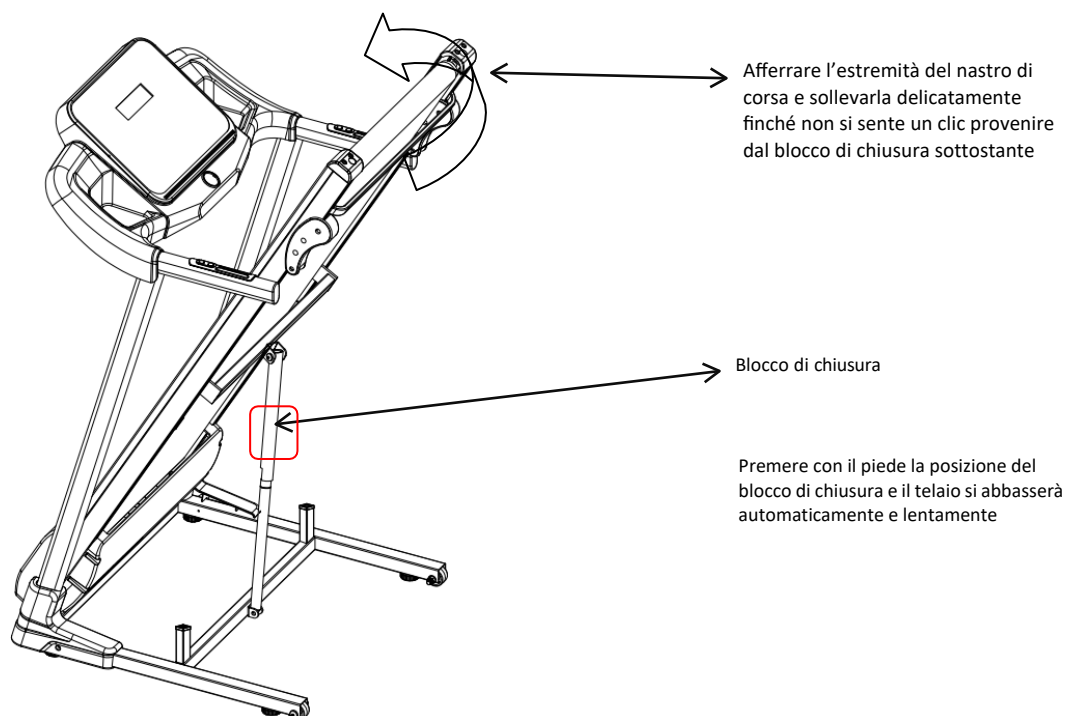
- **FASE 4** Inserire la chiave di sicurezza (N. 61) sulla console.


ATTENZIONE

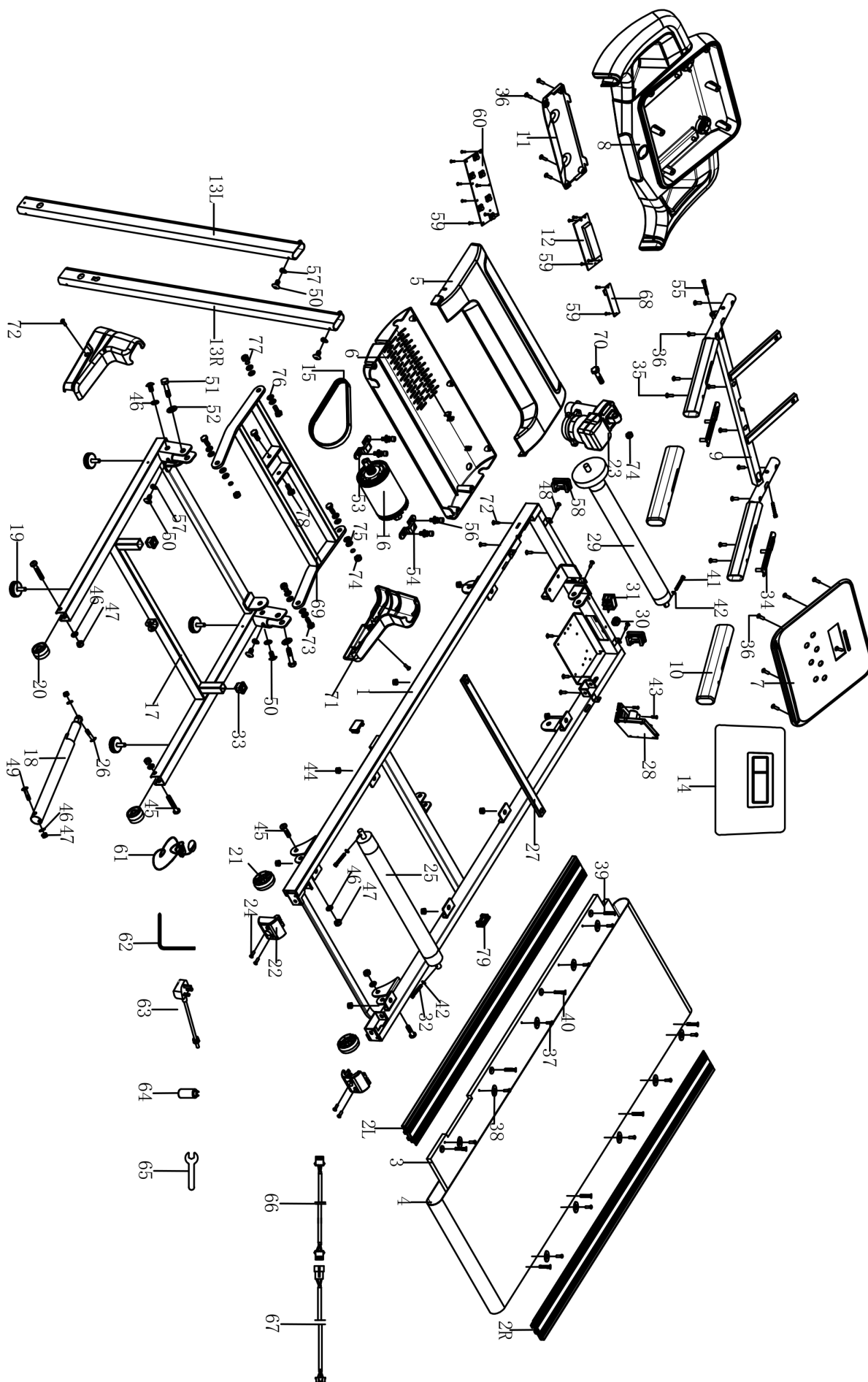
Verificare che il montaggio sia stato completato come indicato sopra e serrare tutti i bulloni.

Eeguire le operazioni seguenti solo dopo aver controllato che sia tutto in ordine.

Prima di utilizzare il tapis roulant, leggere attentamente le istruzioni.

COME PIEGARE E APRIRE IL TAPIS ROULANT


DISEGNO ESPLOSO

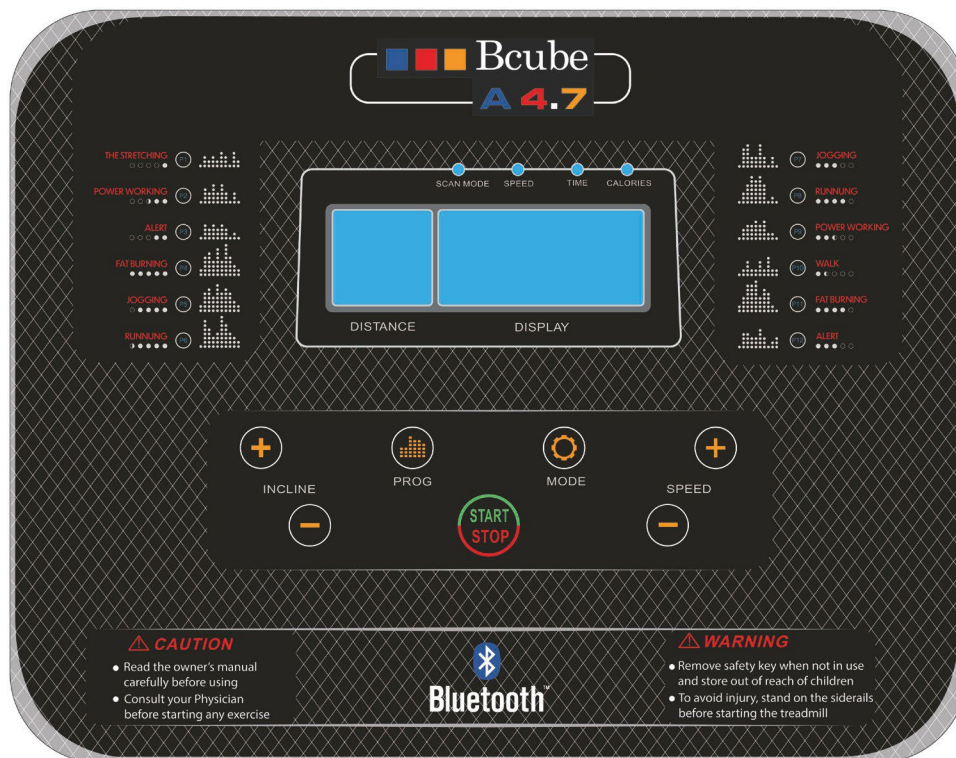


ELENCO PARTI

N°	nome del pezzo	qtà	N°	nome dei componenti	qtà
1	telaio pedana	1	41	bullone M6*40	1
2	pedana laterale	2	42	φ6.4-φ11*1.5	7
3	piano di corsa	1	43	vite M4.2*13	3
4	nastro di corsa	1	44	dado flangiato M8	8
5	copertura motore	1	45	bullone M8*40	4
6	copertura inferiore motore	1	46	rondella piana	8
7	supporto display	1	47	dado M8	6
8	plastica consolle	1	48	M5*14	5
9	telaio manubrio	1	49	M8*45	1
10	imbottitura manubrio	2	50	M8*16	6
11	copertura inferiore consolle	1	51	M12*40	2
12	PCB display	1	52	φ25-φ13*T2	2
13	montante verticale	2	53	supporto motore (S)	1
14	rivestimento	1	54	supporto motore (D)	1
15	cinghia motore	1	55	bullone M6*25	2
16	motore	1	56	bullone M8*16	4
17	telaio base	1	57	rondella curva	4
18	cilindro	1	58	tappo per tubo quadro	2
19	piedino	4	59	vite M3*7	13
20	ruota	2	60	PCB pulsanti	1
21	ruota	2	61	chiave di sicurezza	1
22	tappo terminale	2	62	chiave a brugola S5	1
23	motore inclinazione	1	63	cavo di alimentazione	1
24	vite (M4.2*15)	4	64	olio al silicone	1
25	rullo posteriore	1	65	chiave a bocca -aperta	1
26	vite M8*30	1	66	cavo inferiore	1
27	barra centrale	1	67	cavo centrale	1
28	scheda di controllo	1	68	inserto chiave di sicurezza	1
29	rullo anteriore	1	69	telaio di inclinazione	1
30	fermacavo	1	70	Bullone M10*45	1
31	interruttore	1	71	copertura montante verticale	2
32	bullone M6*70,	2	72	M1.2x16	9
33	tappo per tubo 20*20	2	73	M10*30	4
34	set hand pulse	2	74	Dadi M10	5
35	vite M4.2*30	4	75	rondella piana	8
36	vite M4*16	16	76	rondella in plastica	8
37	vite M4.2*13	10	77	rondella elastica	4
38	fissaggio corrimano laterale	10	78	M10*14	2
39	bullone M8*25	6	79	tappo terminale 20*40	2
40	bullone M8*35	2			

FUNZIONI DELLA CONSOLE

1. ADESIVO ETICHETTA



2. FUNZIONI DEL DISPLAY

- 2 "SPEED": Visualizza la velocità attuale, intervallo: 1.0-13.0 km/h. 2 "TIME": Visualizza il tempo di allenamento, intervallo: 0:00-99:59. 2 "DISTANCE": Visualizza la distanza percorsa, intervallo: 0.00-99.9. 2 "CAL ": Visualizza le calorie consumate, intervallo: 0-999. 2 "PULSE": Visualizza la frequenza cardiaca rilevata dalle mani in quel momento, intervallo: 50-200. 2 "INCLINE": Visualizza il livello di inclinazione corrente, intervallo: 0-15.

3. FUNZIONE DEI TASTI

- 2.1 "START  ": Avvia la macchina; "STOP  ": Arresta la macchina.
 3 "S.2PEED+/-": Durante l'uso, premere per aumentare/diminuire di 0,1 km/h a ogni pressione; tenere premuto per oltre 5 secondi, per aumentare/diminuire in modo continuo.
 3.3 "M": Durante l'uso, premere per selezionare ciclicamente il conto alla rovescia di tempo/distanza/calorie.
 3.4 "P", Premere per selezionare i programmi desiderati.
 3.5 INCLINE +/-: Durante l'uso, premere per aumentare/diminuire di 1 livello alla volta; tenere premuto per oltre 5 secondi per aumentare/diminuire in modo continuo.
 P1-P12: Programmi preimpostati.
 FAT: Test della massa grassa.

4. AVVIO RAPIDO (MODALITÀ MANUALE):

- 4 Accendere l'interruttore di alimentazione e inserire la chiave di sicurezza.
 4 Premere il pulsante "START" e la macchina si avvierà entro 5 secondi.
 4 Premere "SPEED +/-" per regolare la velocità; Premere "incline +/-" per regolare l'inclinazione

5. PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
N°	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE
1	1	0	1	0	1	0	2	0	2	0	1	0
2	3	2	4	3	4	2	5	3	5	2	7	8
3	2	6	3	9	3	3	6	6	6	4	5	8
4	3	6	4	9	4	4	4	6	4	4	3	8
5	2	8	3	9	3	5	7	6	7	8	4	8
6	4	8	5	2	4	5	4	9	5	8	8	8
7	3	6	3	2	3	7	8	9	6	6	6	7
8	1	6	1	8	1	7	5	9	5	6	4	7
9	4	4	3	8	2	4	3	9	3	6	3	7
10	2	4	1	4	1	4	2	9	2	6	2	7

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
N°	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE	VELOCITÀ	INCLINAZIONE
1	1	0	1	0	1	0	1	0	2	0	1	0
2	5	1	3	3	3	6	2	7	4	6	4	8
3	6	4	5	8	4	6	4	7	7	6	4	8
4	3	4	7	8	4	3	2	7	7	6	3	6
5	3	4	6	8	5	7	2	5	8	3	3	9
6	6	6	7	3	4	7	4	5	4	3	5	9
7	3	6	5	7	5	3	2	5	6	3	3	5
8	1	6	1	7	2	8	5	8	5	7	1	5
9	3	8	2	3	2	8	2	8	2	7	2	8
10	1	8	1	3	1	3	2	8	1	4	3	8

6. GRASSO CORPOREO

6.1 Accendere l'apparecchio e premere "PROG" per selezionare "FAT";

6.2 Impostare i parametri: F-1 Sesso, F-2 Età, F-3 Altezza, F-4 Peso, F-5 Grasso corporeo.

6.3 Premere MODE per impostare F-1: 01 indica UOMO, 02 indica DONNA; premere SPEED per modificarlo.

6.4 Premere MODE per impostare F-2, quindi premere SPEED per regolare l'età.

6.5 Premere MODE per impostare F-3, quindi premere SPEED per regolare l'altezza.

6.6 Premere MODE per impostare F-4, quindi premere SPEED per regolare il peso.

6.7 Premere MODE per impostare F-5, appoggiare le mani sui sensori della frequenza cardiaca del manubrio per più di 8 secondi: F5 mostrerà il grasso corporeo.

6.8 Standard del grasso corporeo (vedi sotto):

F-1	SESSO	1-UOMO	2-DONNA
F-2	ETÀ	10-99	
F-3	ALTEZZA	100-200	
F-4	PESO	20-150	
F-5	GRASSO	≤19	troppo magro
		=(20---24)	nella norma
		=(25---29)	troppo alto
		≥30	obesità

In qualsiasi momento, rimuovendo la chiave di sicurezza, il tapis roulant si arresta immediatamente.

7. MODALITÀ RISPARMIO ENERGIA.

Se la macchina non viene utilizzata per oltre 10 minuti, entra in modalità risparmio energia; premere un tasto qualsiasi per riavviare.

8. ALLENAMENTO INTERATTIVO (OPZIONALE)

I dispositivi fitness dotati di tecnologia Bluetooth possono essere collegati ad app fitness compatibili. Attualmente sono disponibili i programmi "Zwift", "Kinomap" e "Fitshow" per iOS e Android



1. Scaricare l'app desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi seguendo le indicazioni dell'app
3. Attivare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura fitness
5. Aprire l'app corrispondente
6. Scegliere il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA dell'attrezzatura fitness
9. Collegare il dispositivo al proprio mobile

9. SOLUZIONI PER I CODICI ERRORE

Codice	Problema	Possibile causa	Soluzione
E01	Nessun segnale sul display	Collegamento dei cavi	Controllare o sostituire i cavi
		Display danneggiato	Sostituire il display
		Controller guasto	Sostituire il controller
E02	Problema tra controller e motore	Cavo del motore non collegato correttamente	Controllare i cavi del motore
		Nessuna uscita di tensione o uscita di tensione anomala dal controller	Sostituire il controller
		Motore guasto	Sostituire il motore
E03	Velocità anomala	Il sensore non è montato correttamente sul motore	Regolare la posizione del sensore
		Sensore guasto	Sostituire il sensore
		Controller guasto	Sostituire il controller
E04	Sovraccarico di tensione	Tensione di ingresso troppo alta	Regolare la tensione
		Motore guasto	Sostituire il motore
		Controller guasto	Sostituire il controller
E05	Sovraccarico di corrente	Corrente troppo alta	Regolare la corrente
		Blocco del motore	Verificare che la struttura sia in ordine
		Controller guasto	Sostituire il controller
E06	Tensione bassa	Tensione di ingresso troppo bassa	Controllare che il cavo di alimentazione sia in buone condizioni
		Controller guasto	Sostituire il controller
E07	Chiave di sicurezza non posizionata correttamente	Chiave di sicurezza staccata dal tapis roulant	Inserire la chiave di sicurezza
		Sistema di sicurezza guasto	Sostituire la console

MANUTENZIONE / ASSISTENZA

Una pulizia/manutenzione regolare aumenta la durata del dispositivo.

Ispezionare regolarmente il tapis roulant e, se necessario, serrare le parti allentate. Sostituire immediatamente le parti usurate.

PULIZIA

Attenzione: Per evitare scosse elettriche, assicurarsi che la spina di alimentazione del dispositivo sia scollegata prima di iniziare la pulizia.

Importante: Non utilizzare abrasivi o solventi per pulire il tapis roulant. Per evitare di danneggiare il computer, tenerlo lontano da qualsiasi liquido e non esporlo mai alla luce diretta del sole.

Dopo ogni allenamento: Pulire la console del computer e le altre superfici del tapis roulant con un panno pulito, umido e morbido per rimuovere il sudore dell'allenamento.

Settimanalmente: La polvere e la sporcizia dell'ambiente si depositano sotto il tapis roulant. Pertanto, passare l'aspirapolvere intorno e sotto il tapis roulant ogni settimana.

Semestrale: Il motore in funzione aspira la polvere nel vano motore e può intasare il motore. Aprire il cofano motore ogni 6 mesi circa e aspirare con cura il vano motore e il motore.

LUBRIFICAZIONE DEI TAPIS ROULANT

Il tappeto di scorrimento è prelubrificato. Si consiglia di controllare regolarmente la lubrificazione del tappeto di scorrimento per garantire un funzionamento ottimale.

Controllare la lubrificazione del tappeto di rotolamento ogni 30-40 giorni: A tale scopo, sollevare i lati del tapis roulant e tastare con le dita la superficie del tappeto di corsa. Se si avvertono tracce di silicone, la lubrificazione non è necessaria.

Quando la superficie è asciutta, per la lubrificazione procedere come segue:

1. applicare l'olio di silicone sotto il tappeto di scorrimento sollevandolo di qualche centimetro; ripetere l'operazione sull'altro lato.
2. Accendere l'apparecchio senza salire e far girare il nastro di corsa alla velocità minima per 5 minuti.



Utilizzare solo olio di silicone che non contenga componenti di petrolio.

TENSIONE DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Se il tappeto da corsa scivola o si avverte un'esitazione durante i singoli passi, è necessario aumentare la tensione.

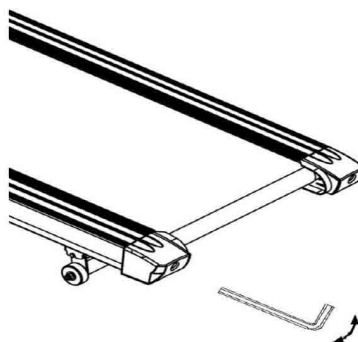
Ruotare la vite posteriore sinistra di 1/4 di giro in senso orario.

Ripetere il punto 1 per il lato destro. Assicurarsi di effettuare lo stesso numero di giri in modo che il rullo sia allineato con il telaio.

Ripetere il punto 1 e il punto 2 fino a quando il tappetino di corsa non è sufficientemente teso per evitare che scivoli.

Fare attenzione a non tendere eccessivamente il tappeto di scorrimento, per evitare di esercitare una pressione eccessiva sui cuscinetti a sfera.

Per ridurre la tensione del tappeto di scorrimento, ruotare entrambe le viti in senso antiorario per lo stesso numero di volte.


CENTRATURA DEL TAPPETO DI SCORRIMENTO

Le forze che si verificano durante la corsa possono causare un leggero spostamento del tappeto di corsa. Questo spostamento è normale e il nastro si regola da solo se non c'è nessuno sopra. Se persiste, è necessario un intervento manuale.

Eseguire il tapis roulant senza nessuno e aumentare la velocità, fino a circa 6 km/h.

1. Controllare se il nastro tende a destra o a sinistra.

Se il tappeto di scorrimento si sposta a sinistra, ruotare la vite posteriore sinistra in senso orario di 1/4 di giro alla volta.

Se il tappeto di scorrimento si sposta verso destra, ruotare la vite posteriore destra in senso orario di 1/4 di giro alla volta.

Se il nastro non è ancora centrato, ripetere i passaggi precedenti fino a quando il problema non viene risolto.

2. Una volta centrato il nastro, aumentare la velocità e verificare che il nastro scorra correttamente al centro della piastra.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before installing or operating the appliance.
2. Only use the appliance as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the appliance.
4. Keep your hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the appliance. Never leave children alone with the appliance.
6. Before training, check that all parts of the device are correctly assembled.
7. The appliance may only be used by one person at a time.
8. Install and operate the appliance on a firm, level surface. Always leave one meter of free space around the appliance.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Ensure that **liquid never enters** the appliance.
11. Keep sharp objects away from the appliance.
12. Never use the appliance if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our Service Center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.

CUSTOMER SERVICE: In the event of breakage, damage or missing parts, please contact our service center to obtain original spare parts. In the meantime, the appliance must not be used.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start exercising, consult your doctor. This is particularly important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting your workout.
2. Insert the safety key and attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the cord of the safety key so that it detaches from the console; the mat will then stop immediately. To resume training, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the safety key and keep it in a safe place when the appliance is not in use. Keep the safety key out of the reach of children.
5. When training, always wear suitable clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, shoes with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging items of clothing and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch the appliance off immediately.

7. Be careful when starting or finishing training. Use the handrail whenever possible. Hold on to the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill and only step onto the treadmill one foot at a time when the treadmill is running at a low but constant speed.
9. Do not try to turn around while you are standing on the treadmill and it is running. Always keep your face and hands facing forward.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If you experience nausea, dizziness, pain or other unusual physical symptoms, stop training immediately and consult a doctor.
13. Disabled persons may only use the device in the presence of qualified personnel or their doctor.
14. Children should only use the appliance in the presence of an adult.
15. If you feel unwell, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This appliance is designed for a voltage of 220V $\pm$ 5%. Do not use extension cables, but connect the mains cable directly to the socket.

IMPORTANT: The power cord supplied with the treadmill must not be modified. If you cannot plug it in, use a suitable socket installed by a qualified technician.

OVERVOLTAGE: This appliance is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the appliance switches off automatically. If the appliance switches off, set the on/off switch to the "Off" position and then switch it on again.

DISPOSAL INSTRUCTIONS

The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.



Do not dispose of electrical appliances in household waste. In accordance with European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, you must

Used electrical appliances must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

Assembly instruction

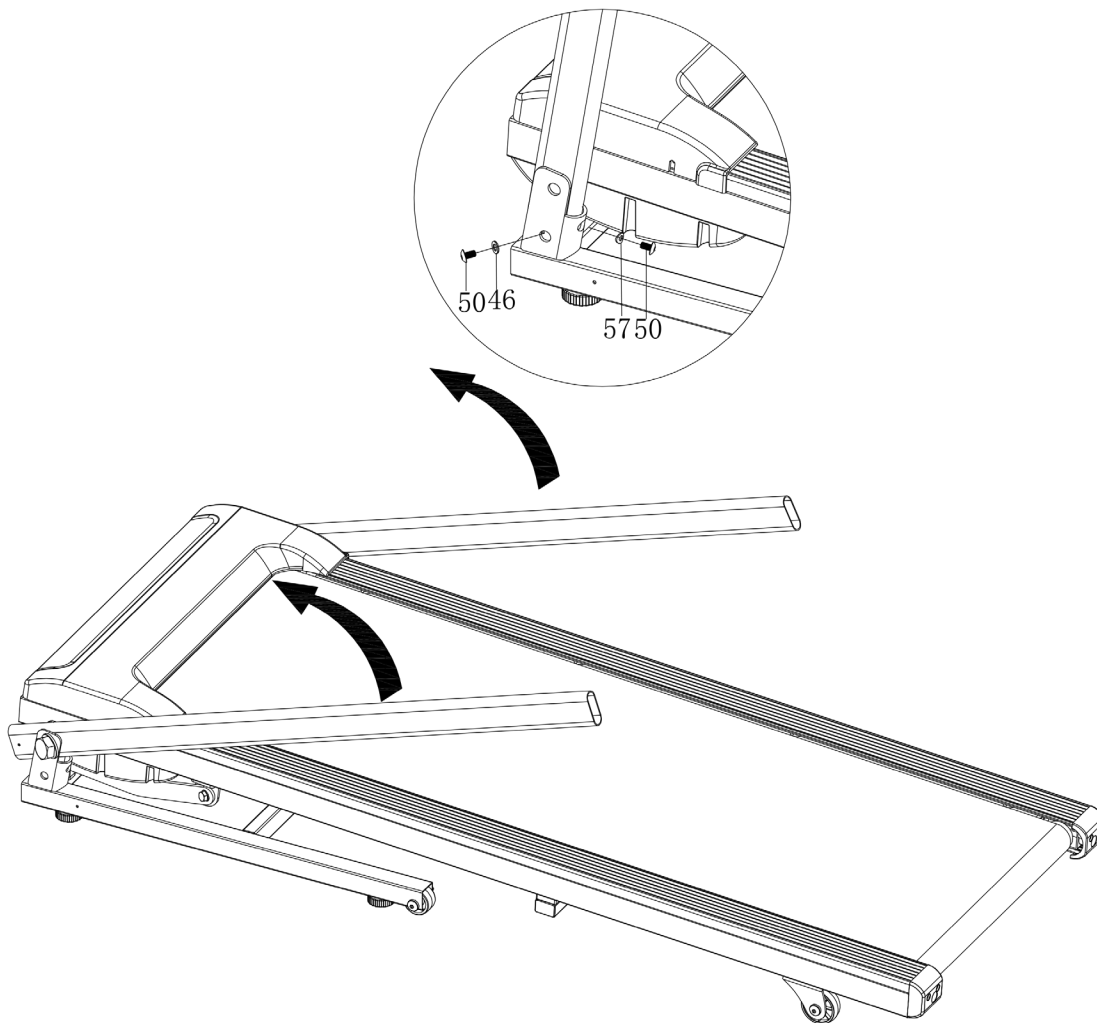
HARDWARE PACKING LIST			
Part # Description	Quantity (PCS)	Part # Description	Quantity (PCS)
M8x15 mm. Bolt 	6	Lubricant Oil 	1
M8 Washer /Curved washer  	4+2	Safety key 	1
bolt M6*25(No 55) 	2	Allen wrench 	1
screw M4.2*13 	4	open-end wrench 	1

NOTE:

1. Above described parts are all the parts you need to assemble this treadmill. Before you start to assemble, please check the hardware packing to make sure they are included.
2. Please find tools in the hardware pack to help you assemble this treadmill easier.

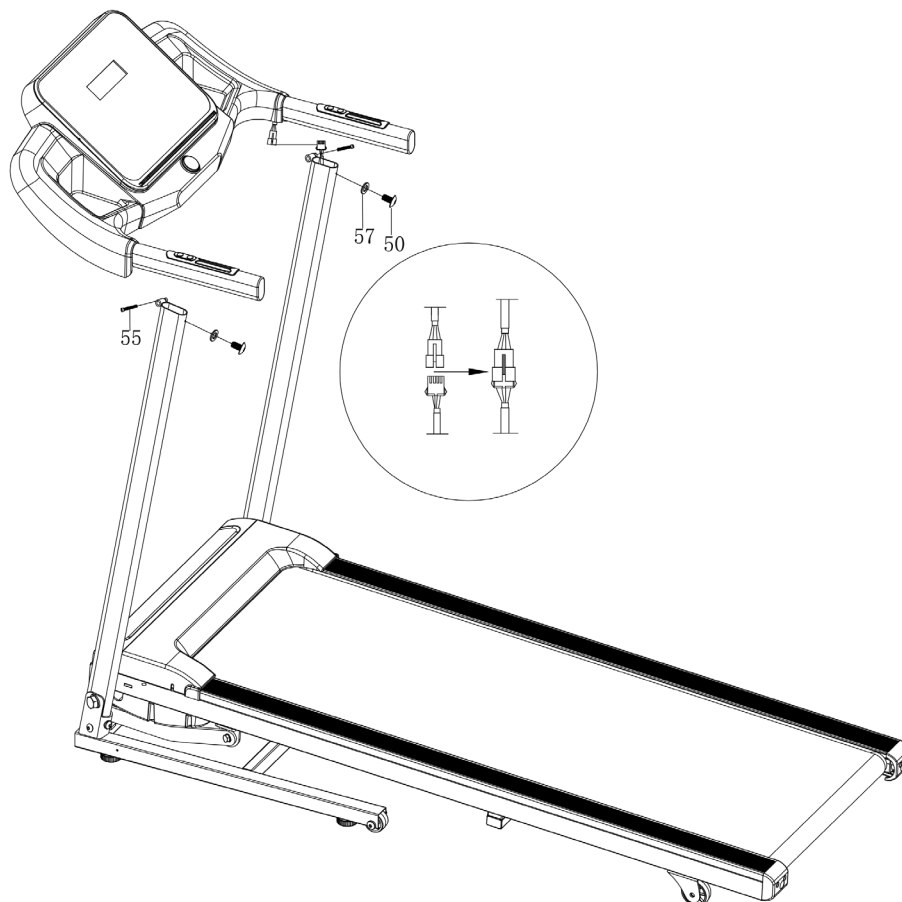
● STEP 1

Lift the upright post and use the bolts No 50(M8*15) washers to fix both uprights to the base frame.

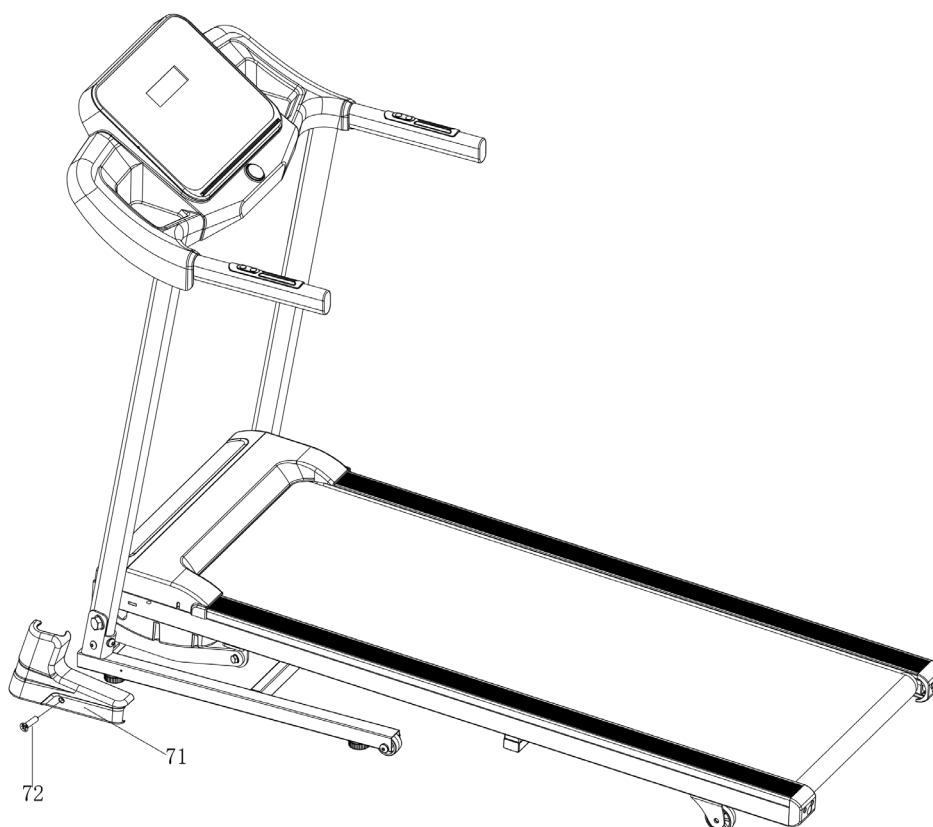


• STEP 2

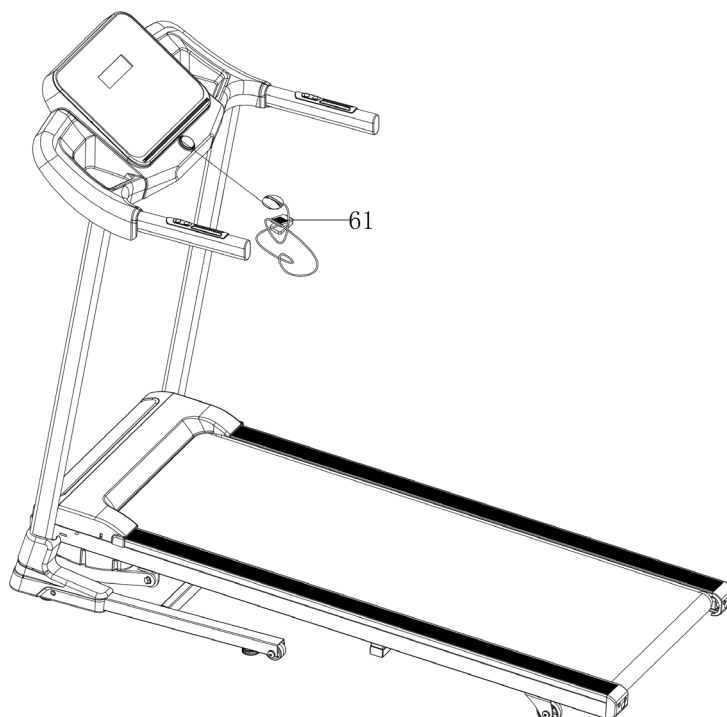
1. Connect the cables between the right side upright post and the console.
2. Use the No55 (M6x25) fix the console on the upright post first.
3. Use the supplied bolt M8x15 and flat washer to fix the console on the top of upright post.



- ## • STEP 3, Use the screw No 72 (M4x12) fix the cover(No 71L/R) on the both side.



- **STEP 4** Put on the safety key (No 61) onto the console.



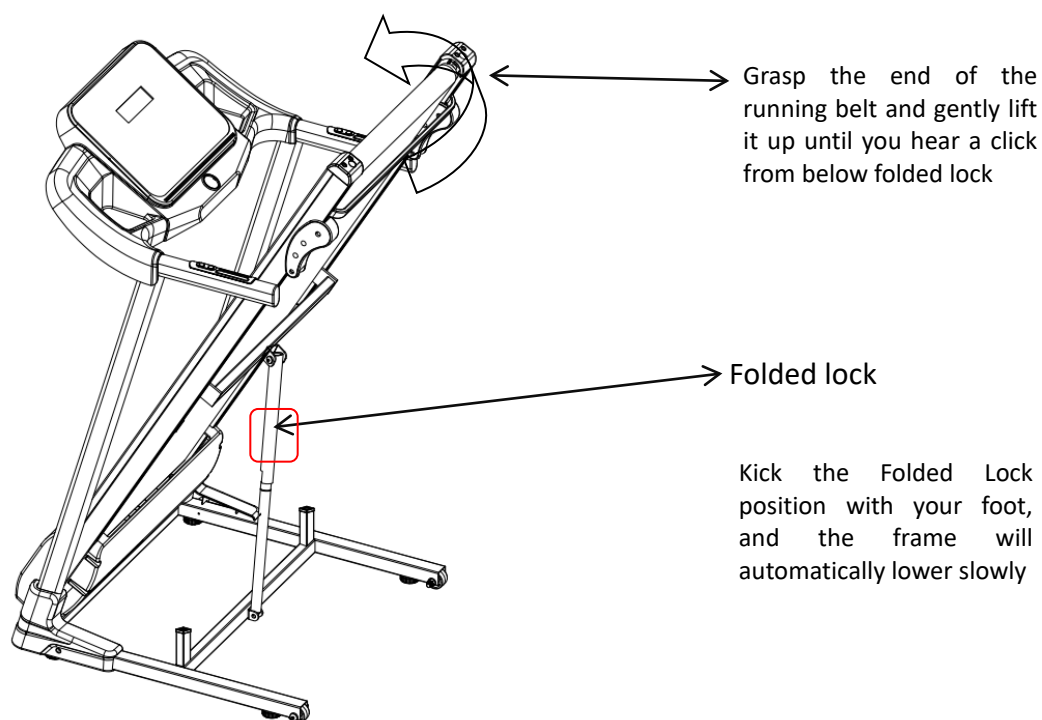
ATTENTION

Must confirm complete assembly as the required above and lock all bolts.

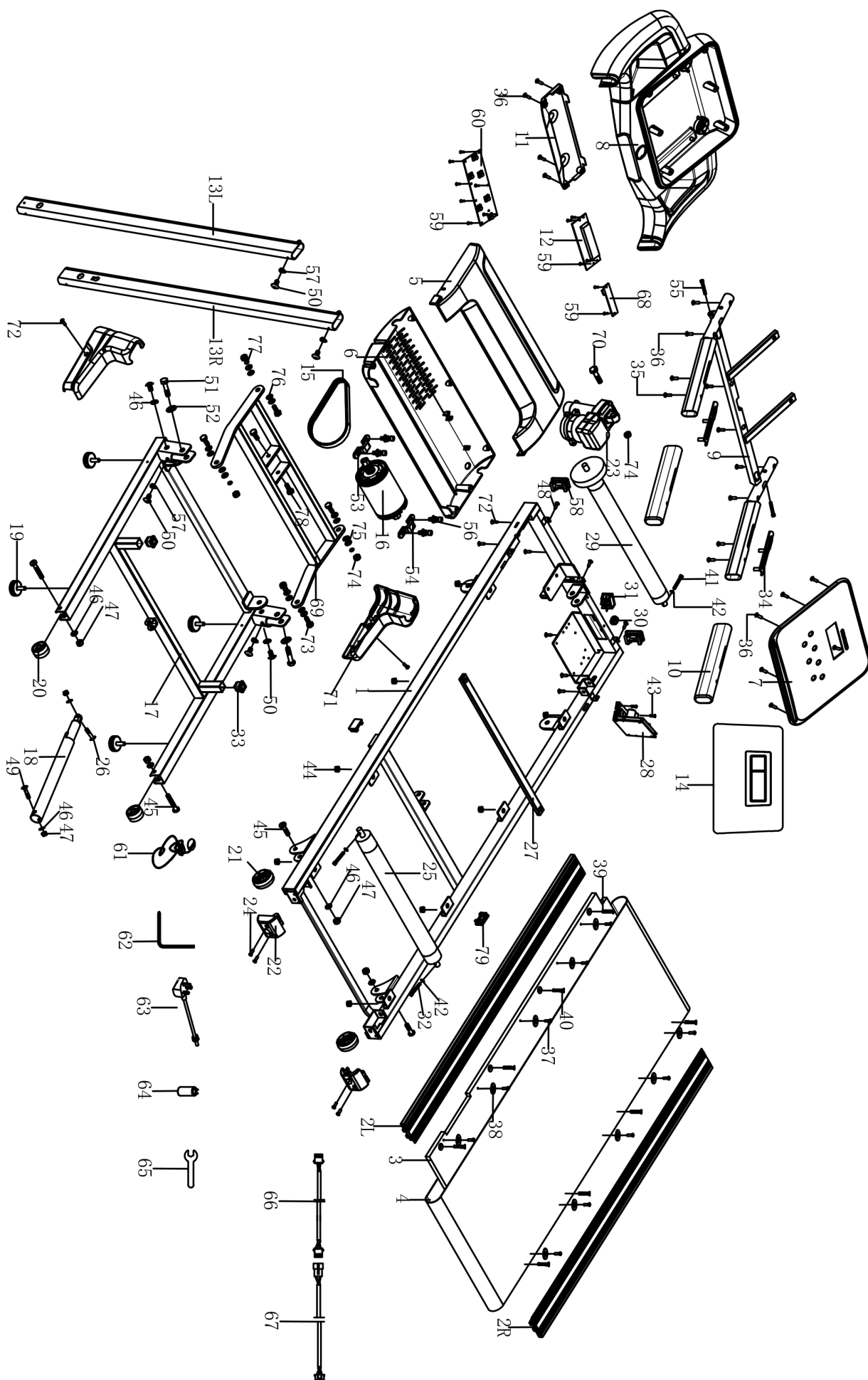
Do the following operation after checking everything is OK.

Before you use the treadmill, please read the instruction carefully.

HOW TO FOLD AND UNFOLD THE TREADMILL



EXPLODING DRAWING

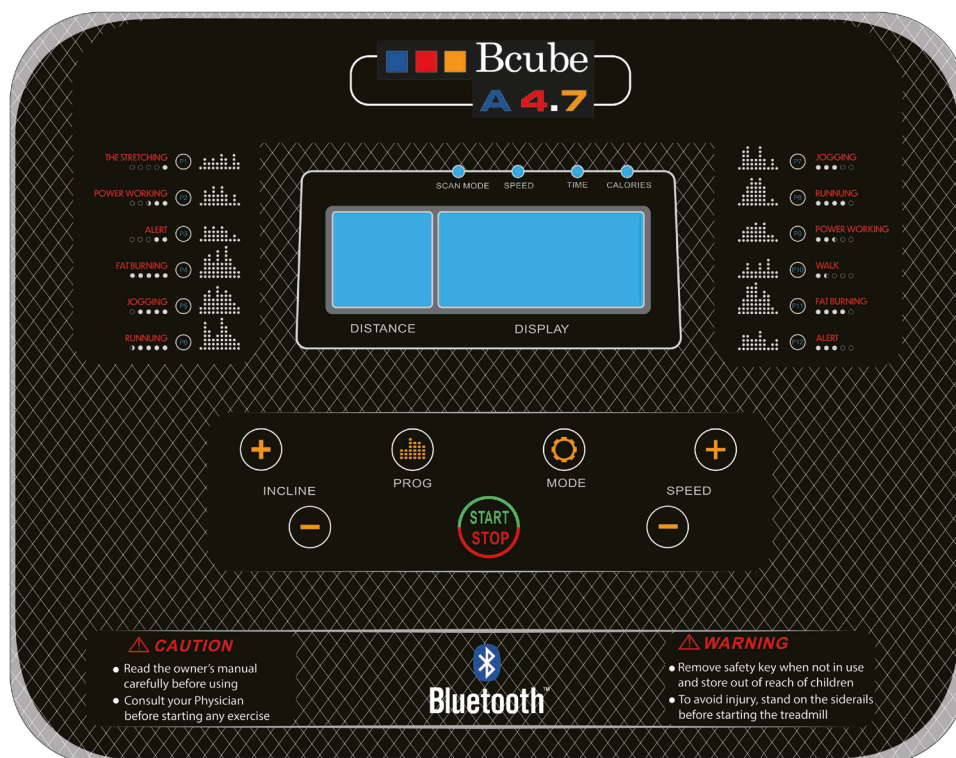


PARTS LIST

No	part name	qty	No	parts name	qty
1	deck frame	1	41	bolt M6*40	1
2	side rail	2	42	φ6.4-φ11*1.5	7
3	running deck	1	43	screw M4.2*13	3
4	Running belt	1	44	flange nut M8	8
5	motor cover	1	45	bolt M8*40	4
6	motor lower cover	1	46	flat washer	8
7	display holder	1	47	nut M8	6
8	console plastic	1	48	M5*14	5
9	handle frame	1	49	M8*45	1
10	handle foam	2	50	M8*16	6
11	console lower cover	1	51	M12*40	2
12	display PCB	1	52	φ25-φ13*T2	2
13	upright post	2	53	motor fixer(L)	1
14	overlay	1	54	motor fixer(R)	1
15	motor belt	1	55	bolt M6*25	2
16	motor	1	56	bolt M8*16	4
17	base frame	1	57	curved washer	4
18	cylinder	1	58	square pipe plug	2
19	foot	4	59	screw M3*7	13
20	wheel	2	60	button pcb	1
21	wheel	2	61	safety key	1
22	end cap	2	62	aleen key S5	1
23	Incline motor	1	63	power cable	1
24	Screw (m4.2*15)	4	64	silicon oil	1
25	real roller	1	65	open-end wrench	1
26	screw M8*30	1	66	lower cable	1
27	middle bar	1	67	middle cable	1
28	controller board	1	68	safety key locker	1
29	front roller	1	69	Incline frame	1
30	cable lock	1	70	Bolt M10*45	1
31	switch	1	71	upright post cover	2
32	blot M6*70,	2	72	M1.2×16	9
33	tube plug 20*20	2	73	M10*30	4
34	hand pulse set	2	74	Nuts m10	5
35	screw M4.2*30	4	75	Flat washer	8
36	screw M4*16	16	76	Plastic washer	8
37	screw M4.2*13	10	77	Spring washer	4
38	side rail fixer	10	78	M10*14	2
39	bolt M8*25	6	79	End cap 20*40	2
40	bolt M8*35	2			

CONSOLE FUNCTIONS

1. DECAL STICKER



2. WINDOW FUNCTION

- 2.1 "SPEED": Display current speed, speed range: 1.0-13.0 km/h.
- 2.2 "TIME": Display exercise time, and the range is 0:00-99:59.
- 2.3 "DISTANCE": Display running distance, and the range is 0.00-99.9.
- 2.4 "CAL ": Display calories you burned and the range is 0-999.
- 2.5 "PULSE": Display hand pulse at the moment and the range is 50-200.
- 2.6 "INCLINE": Displays current incline levels and the range is 0-15.

3. KEY FUNCTION

- 3.1 "START"  ": Start the machine; "STOP"  ": Stop the machine.
 - 3.2 "SPEED+/-": At the using time, press it will increase/decrease 0.1 km/h in one time; press it more than 5 seconds, it will increase/decrease constantly.
 - 3.3 "M": At the using time, press it to select countdown time/distance/calories circularly.
 - 3.4 "P", Press it to select programs you want.
 - 3.5 "INCLINE +/-": At the using time, press it will increase/decrease 1 level in one time; press it more than 5 seconds, it will increase/decrease constantly.
- P1-P12: Pre-set programs.
FAT: Body fat test.

4. QUICK START (MANUAL MODE):

- 4.1 Turn on the power switch, and put on the safety key.
- 4.2 Press "START" button and the machine will start within 5 seconds.
- 4.3 Press "SPEED +/-" to adjust the speed; Press "incline +/-" to adjust the incline

5. PRE-SET PROGRAM

	P01		P02		P03		P04		P05		P06	
NR.	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE
1	1	0	1	0	1	0	2	0	2	0	1	0
2	3	2	4	3	4	2	5	3	5	2	7	8
3	2	6	3	9	3	3	6	6	6	4	5	8
4	3	6	4	9	4	4	4	6	4	4	3	8
5	2	8	3	9	3	5	7	6	7	8	4	8
6	4	8	5	2	4	5	4	9	5	8	8	8
7	3	6	3	2	3	7	8	9	6	6	6	7
8	1	6	1	8	1	7	5	9	5	6	4	7
9	4	4	3	8	2	4	3	9	3	6	3	7
10	2	4	1	4	1	4	2	9	2	6	2	7

	P07		P08		P09		P10		P11		P12	
NR.	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE	SPEED	INCLINE
1	1	0	1	0	1	0	1	0	2	0	1	0
2	5	1	3	3	3	6	2	7	4	6	4	8
3	6	4	5	8	4	6	4	7	7	6	4	8
4	3	4	7	8	4	3	2	7	7	6	3	6
5	3	4	6	8	5	7	2	5	8	3	3	9
6	6	6	7	3	4	7	4	5	4	3	5	9
7	3	6	5	7	5	3	2	5	6	3	3	5
8	1	6	1	7	2	8	5	8	5	7	1	5
9	3	8	2	3	2	8	2	8	2	7	2	8
10	1	8	1	3	1	3	2	8	1	4	3	8

6. BODY FAT

6.1 Power on, and press "PROG" to choose "FAT";

6.2 Set the parameter, F-1 Sex, F-2 Age, F-3 Height, F-4 Weight, F-5 body fat.

6.3 Press MODE to set F-1, 01 means MAN, 02 means WOMAN, press SPEED to change it.

6.4 Press MODE to set F-2, press SPEED to adjust your age.

6.5 Press MODE to set F-3, press SPEED to adjust your height.

6.6 Press MODE to set F-4, press SPEED to adjust your weight.

6.7 Press MODE to set F-5, put your hands on the heart rate pin of handle bar more than 8 seconds, F5 will show your body fat.

6.8 The body fat standard as below:

F-1	GENDER	1-MAN	2-WOMAN
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	too thin
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	too heavy
		≥30	obesity

7. SAFETY KEY FUNCTION

At any time pull off the safety key, the treadmill will stop immediately.

8. SAVE ENERGY MODE.

No using the machine more than 10 minutes, it will enter save energy mode, you can press any button to restart.

9. INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Kinomap" and "Fitshow" are available for iOS and Android



- 1.Download the desired app on your mobile device
- 2.Register as specified by the respective app
- 3.Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
- 4.Turn on your fitness equipment
- 5.Open the corresponding app
- 6.Choose your device type
- 7.Select the brand of your fitness equipment
- 8.Select the PROGRAM of your fitness equipment
- 9.Connect the device to your mobile

11.ERROR CODE SOLUTION

Code	Problem	Possible Reason	Solution
E01	Display no signal	Cable connection	Check or replace the Cables
		Display broken	Replace the display
		Controller broken	Replace the controller
E02	Problem between controller & motor	Motor wire not connect well	Check the motor wires
		No voltage output or abnormal voltage output of controller	Replace the controller
		Motor broken	Replace the motor
E03	Speed abnormal	The sensor is not properly assembled on the motor	Adjust the sensor position
		Sensor broken	Replace the sensor
		Controller broken	Replace the controller
E04	Voltage overload	Input voltage too high	Adjust the voltage
		Motor broken	Replace the motor
		Controller broken	Replace the controller
E05	Current overload	Current too high	Adjust the current
		The motor blockage	Check the structure if it is well
		Controller broken	Replace the controller
E06	Low voltage	Input voltage too low	Check whether the power line is well
		Controller broken	Replace the controller
E07	safety key not on correct place	safety key fail off the treadmill	Put on the safety key
		Safety system broken	Replace the console

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your appliance.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, check that the appliance is unplugged before you start cleaning.

Important: Do not use abrasive cleaners or solvents to clean your treadmill. To prevent damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each training session: Wipe the computer console and other surfaces of the treadmill with a clean, damp, soft cloth to remove training sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill every week.

Every six months: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is pre-lubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

3. Apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
4. Switch on the appliance without ascending and let the belt run at minimum speed for 5 minutes.



Only use silicone oil that does not contain any petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or if you feel it falter during individual steps, it is necessary to increase the tension.

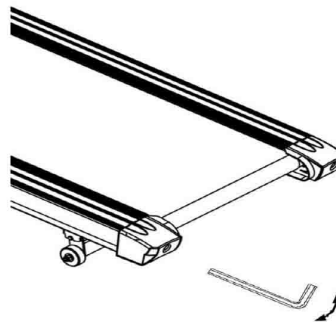
Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right-hand side. Make sure that you make the same number of turns so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is so taut that it no longer slips.

Take care not to tension the running mat too much, as this can lead to excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws anticlockwise the same number of times.



CENTERING THE RUNNING MAT

The forces that occur when running can cause the running mat to shift slightly. This displacement is normal and the belt adjusts itself when no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Let the treadmill run without anyone running on it and increase the speed to approx. 6 km/h

1. Check whether the belt has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise ¼ turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise ¼ turn at a time.

If the belt is still not centered, repeat the above steps until the problem is resolved.

2. Once the belt is centered, increase the speed and check that the belt is running correctly in the middle of the deck.

