

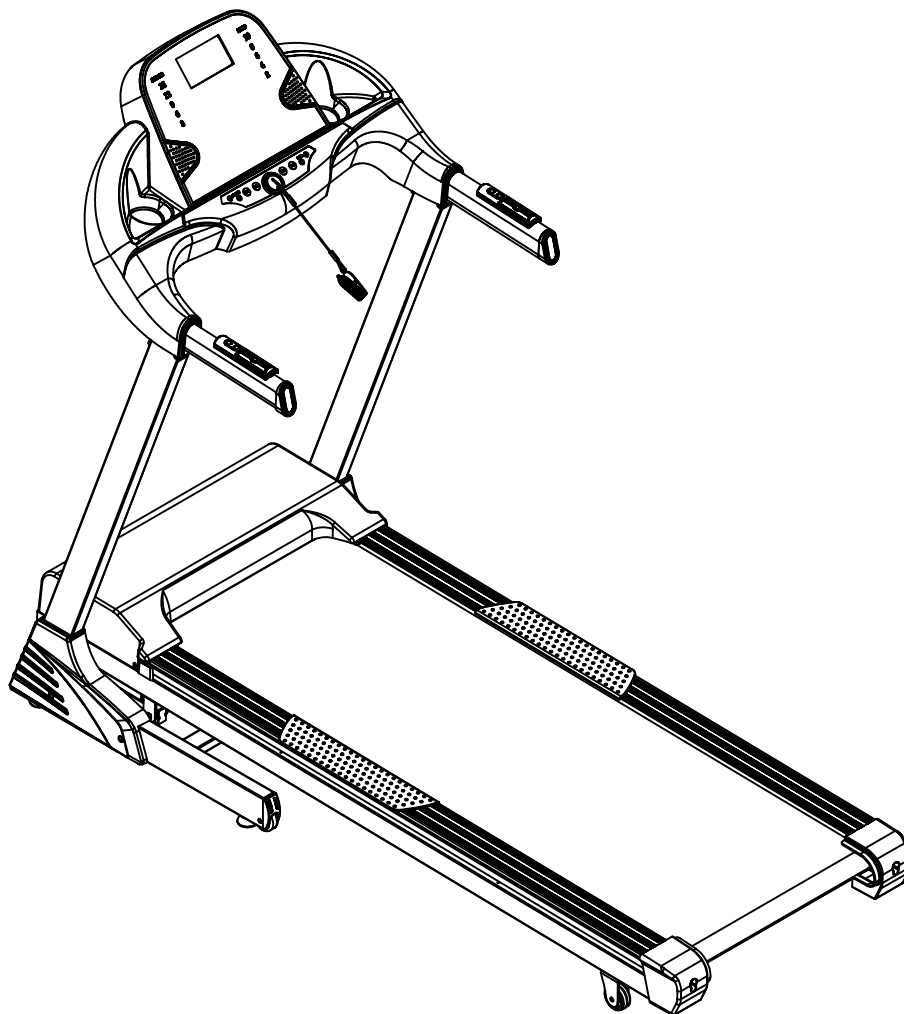
K 48

MANUALE D'ISTRUZIONI

USER'S MANUAL

IT

EN



Massimo Peso Utilizzatore
Max User's weight

135 kg

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER LA FORMAZIONE

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e collegare l'altra estremità agli indumenti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare il cavo della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per riprendere l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando il dispositivo non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
6. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'allenamento. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.

8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità lenta ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Mantenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non azionate mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
13. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo dispositivo è progettato per una tensione di $220V \pm 5\%$. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di alimentazione direttamente alla presa di corrente.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo alla presa di corrente, utilizzare una presa idonea installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questo dispositivo è dotato di una protezione da sovratensione. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, posizionare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

I materiali di imballaggio sono riciclabili.

Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.

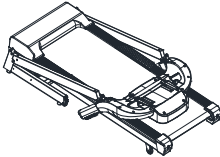
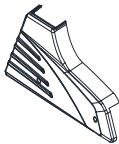
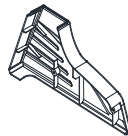
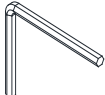
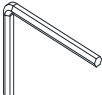
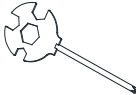


Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla Direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e al suo recepimento nelle legislazioni nazionali, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

Componenti imballo

Quando apri la confezione, troverai le parti qui sotto nella confezione.

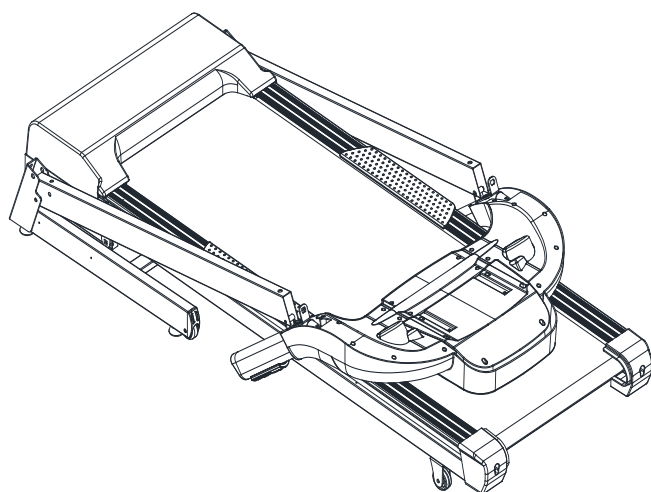
 A1	 A2	 A3	 80	
 T1	 T2	 T3	 T4	
 25	 36	 33	 21	 13

NO.	Descrizione	SPEC.	Qty.	NO.	Descrizione	SPEC.	Qty.
A1	Telaio principale		1	T4	Lubrificante		1
A2	Cover inferior sx		1	25	Bullone esagonale	M8*45	2
A3	Cover inferior dx		1	36	Rondella seghettata	D8	6
80	Chiave di sicurezza		1	33	Vite autofillettantie	4.2*19	4
T1	5# brugola	80*80	1	21	Bullone esagonale	M8*16	4
T2	6# brugola	80*80	1	13	Dado di blocco	M8	2
T3	Chiave a croce		1				

Istruzioni di assemblaggio

Avviso: Non passare l'alimentazione prima del completamento dell'assemblaggio.

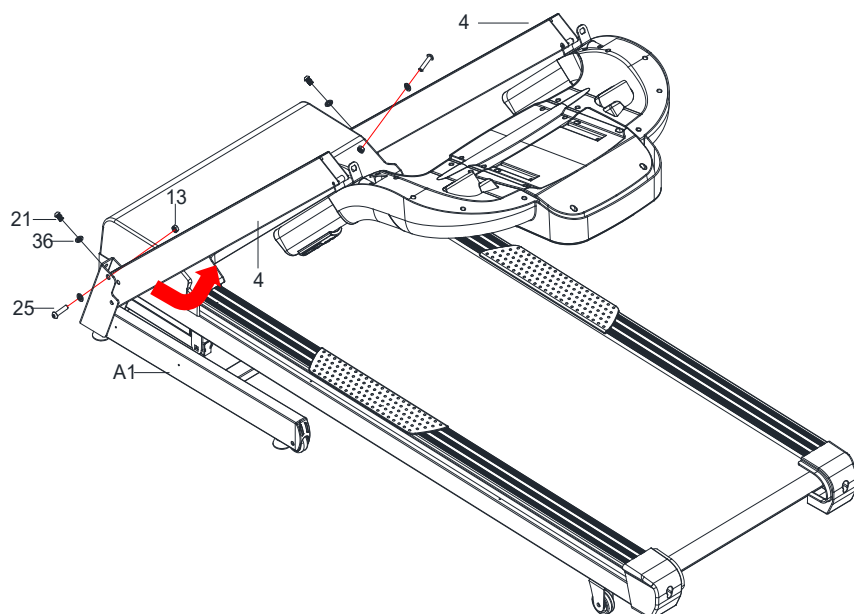
Passo 1:



1. Apri il cartone e togli tutti i pezzi, posiziona il gruppo del telaio principale sul terreno pianeggiante.

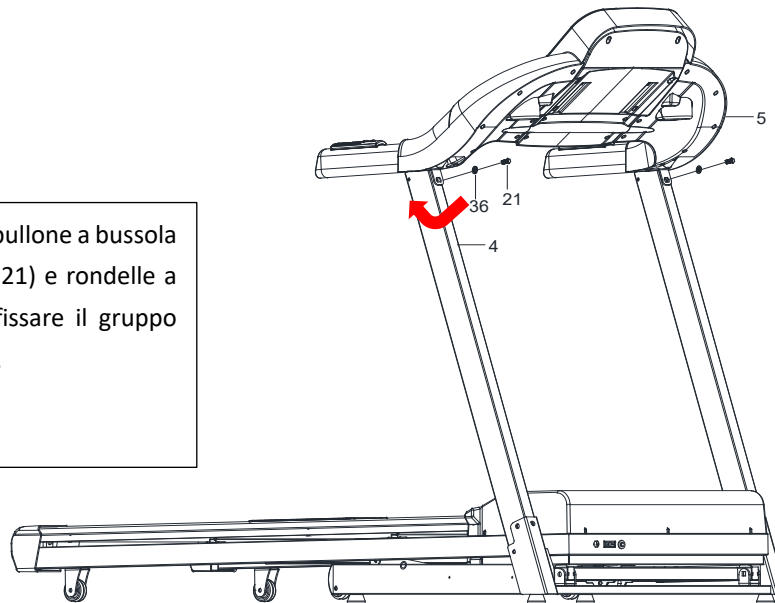
Passo 2:

Sollevi le colonne verticali (4) verso l'alto come indicato dalle frecce rosse. Usa una chiave a quattro assi 5# (T1), una chiave a crolps (T3), un bullone a bussola esagonale a testa rotonda piatta (25), le rondelle a serratura interne (36), il dado di blocco (13) e il bullone a bussola esagono a testa rotonda piatta (21) per fissare in posizione le colonne verticali sinistra e destra (4).

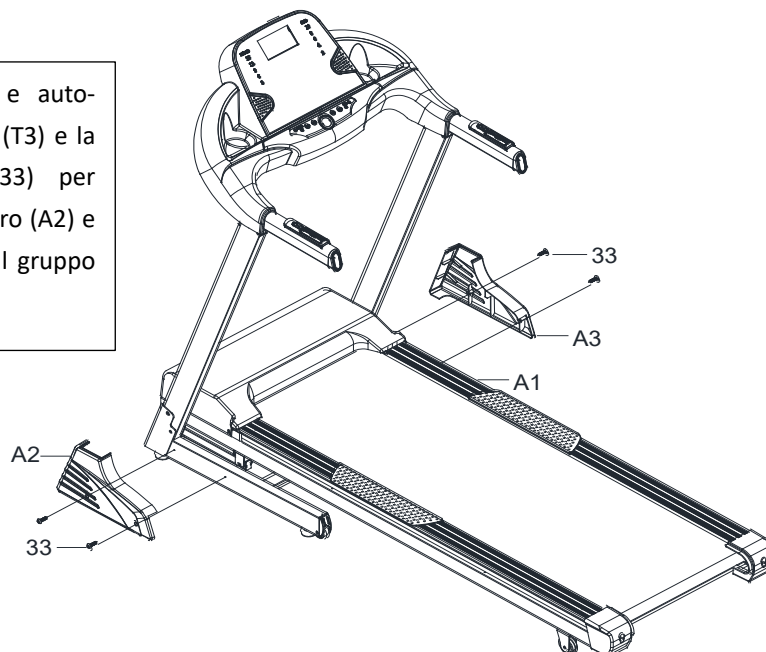


Passo 3:

Usa una brugola 5# (T1), un bullone a bussola piatta a bussola esagonale (21) e rondelle a serratura interna (36) per fissare il gruppo console (5) sulla colonna (4).

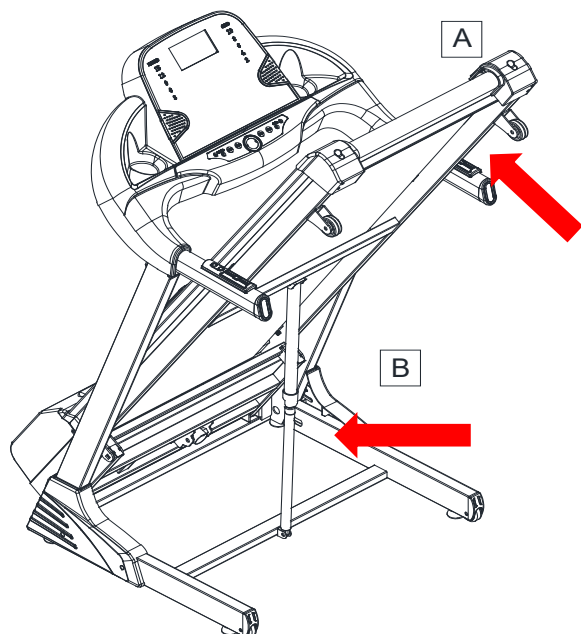

Passo 4:

Usa le viti a disco a scanalatura e auto-perforante (33) per la chiave a croce (T3) e la testa a scanalatura trasversale (33) per installare il coperchio inferiore sinistro (A2) e il coperchio inferiore destro (A3) sul gruppo telaio principale (A1).



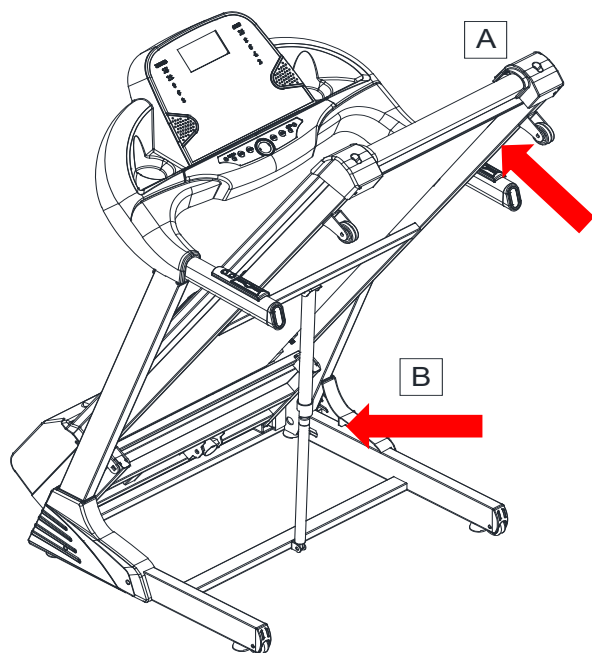
Chiusura

Alzare



Mantieni la posizione A con entrambe le mani e solleva la macchina, poi spingila verso l'alto con una piccola forza finché la guaina della barra di pressione d'aria non è contro quella B e fa un rumore.

Abbassare



Mantieni la posizione A con entrambe le mani e solleva leggermente la macchina, poi calcia delicatamente con i piedi la carcassa della barra di pressione d'aria finché la carcassa non si allenta, poi tira giù il telaio principale con le mani, lasciando che il telaio scada lentamente a terra.

Per favore, tenete chiunque o qualsiasi animale domestico lontano dalla macchina quando cade.

Istruzioni operative



I. Istruzioni per la finestra di visualizzazione

1. "PROG" La finestra mostra il numero di programma e mostra "---" in modalità manuale.
2. "TIME" La finestra mostra il tempo dell'esercizio.
3. "SPEED" La finestra mostra la velocità dell'esercizio. Visualizza un conto alla rovescia di 3 secondi (3, 2, 1) durante l'avvio.
4. "INCLINE/ PULSE" finestra:
Quando l'indicatore "INCL" è acceso, la finestra mostra il livello di inclinazione.
Quando l'indicatore "PULSE" si accende, la finestra mostra il valore della frequenza cardiaca.
5. "CAL/ DIST" Finestra:
Quando l'indicatore "CAL" è acceso, la finestra mostra le calorie bruciate. Quando l'indicatore "DIST" è acceso, la finestra mostra la distanza percorsa. Alterna calorie e distanza ogni 5 secondi.

II. Funzioni chiave:

1. Tasto "PROGRAMMA": Tasto di selezione del programma. La sequenza di selezione è: modalità manuale, P15, U1-U3, ciclo FAT.
2. tasto "MODE":
 - 2.1 In modalità standby, è il tasto di selezione della modalità di conto alla rovescia. La sequenza di selezione è in modalità manuale, conto alla rovescia del tempo, conto alla rovescia della distanza e ciclo del conto alla rovescia delle calorie.
 - 2.2 In modalità misurazione del grasso, è il tasto di selezione del parametro di misurazione del grasso. La sequenza di selezione è "genere", "età", "altezza", "peso".
3. tasto "START": tasto Start. Premendo questo tasto, il tapis roulant inizia a partire dalla velocità più bassa o dalla velocità predefinita del programma dopo un conto alla rovescia di 3 secondi. Durante l'esercizio, la prima pressione di questo tasto farà rallentare gradualmente il tapis roulant fino a fermarsi e entrare nello stato di pausa, lasciando tutti i dati invariati. Se si preme nuovamente "START" nello stato di pausa, il tapis roulant si riavvierà e tutti i dati dello stato precedente alla pausa verranno conteggiati.
4. Tasto "STOP": Tasto Stop. Premendo questo tasto durante l'esercizio, il tapis roulant rallenterà gradualmente fino a fermarsi e tornerà allo stato di standby. Premendolo in stato di pausa si cancellano tutti i dati e si torna allo stato di standby.
5. VELOCITÀ ▲, ▼: Tasti di regolazione della velocità. Durante l'esercizio, può essere usato per regolare la velocità. Quando fermo, può essere usato per regolare i parametri.
6. VELOCITÀ (2, 4, 6, 8, 10): Tasti di regolazione rapida della velocità.

7. INCLINE ▲, ▼: Tasti di regolazione incline. Durante l'esercizio, può essere usato per regolare l'inclinazione. Quando fermo, può essere usato per regolare i parametri.

8. INCLINAZIONE (3, 6, 9, 12, 15): Tasti di regolazione rapida dell'inclinazione.

9. Tasti per corrimano destro: tasti di regolazione rapida della velocità.

10. Tasti per corrimano sinistra: tasti di regolazione rapida dell'inclinazione.

Qualsiasi pressione efficace sarà accompagnata da un suono di prompt. Se la regolazione della tonalità supera il limite, verrà fornito un suono lungo come prompt. Non ci sarà alcun suono di segnalazione se la pressione del tasto non è efficace.

III. Funzioni principali:

Quando si accende la corrente, tutte le finestre si accendono per 2 secondi, poi entrano in stato di standby.

1. Avvio rapido (Modalità manuale): Posizionare la sicurezza di sicurezza, premere il pulsante di avvio. Dopo un conto alla rovescia di 3 secondi, il tapis roulant inizia a funzionare alla velocità più bassa. Regola la velocità con i tasti SPEED più e meno, e regola i livelli di inclinazione con i tasti INCLINE più e meno. Per fermare l'operazione, premi il pulsante di arresto o semplicemente rimuovi la sicura.

2. Modalità conto alla rovescia: Premi il pulsante "MODE" per selezionare in sequenza tra il conto alla rovescia del tempo, il conto alla rovescia della distanza e il conto alla rovescia delle calorie. La finestra corrispondente mostrerà il valore predefinito e lampeggerà. In questo momento, premi i tasti "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) per regolare il valore desiderato. Premi il pulsante "START" e, dopo un conto alla rovescia di 3 secondi, il tapis roulant inizierà a funzionare alla velocità più bassa. Usa i tasti di regolazione "SPEED" per cambiare la velocità e i tasti "INCL." per regolare i livelli di inclinazione. Quando il valore della finestra arriva a 0, il tapis roulant rallenta gradualmente e si ferma. Naturalmente, puoi anche premere direttamente il pulsante "STOP" o rilasciare la sicurezza per fermare il funzionamento.

3. Modalità Programma: Premi il pulsante "PROGRAMMA" e seleziona uno qualsiasi dei programmi P15 per impostare un programma interno. La finestra "TIME" mostrerà il valore predefinito e lampeggerà. Usa i tasti "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) per adattarti al tempo desiderato dell'esercizio. I programmi integrati sono divisi in 20 segmenti, e il tempo di esecuzione di ciascun segmento è tempo impostato / 20. Premi il pulsante START e il tapis roulant inizierà a funzionare alla velocità e inclinazione del primo segmento dopo un conto alla rovescia di 3 secondi. Quando il segmento precedente termina, entra automaticamente nel segmento successivo, con velocità e inclinazione che si adattano automaticamente ai valori di quel segmento. Dopo aver completato tutti i segmenti, il programma termina e il tapis roulant rallenta gradualmente fino a fermarsi. Durante il funzionamento, puoi premere i tasti "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) per regolare velocità e inclinazione. Tuttavia, entrando nel segmento successivo, si aggiusterà automaticamente ai valori predefiniti del programma. Puoi anche premere direttamente il pulsante "STOP" o rilasciare il blocco di sicurezza per fermare l'operazione durante l'esercizio.

4. Funzione del programma definita dall'utente: premere continuamente il pulsante PROGRAM per selezionare il programma U (U1-U3) e impostare l'ora e l'inizio. La funzione è la stessa del programma integrato. Se non sei

soddisfatto dei dati impostati di fabbrica del programma U, seleziona il corrispondente programma U e premi il pulsante MODE, inserendo la modifica personalizzata dei dati integrati del programma U. Usa i tasti "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) o i tasti quick per regolare velocità e inclinazione. Dopo aver impostato un segmento, premi il pulsante MODE per entrare nell'impostazione del segmento successivo finché tutti i segmenti non sono pronti. Premi di nuovo il tasto MODE, e i dati personalizzati verranno salvati fino al prossimo reset. U1 velocità predefinita di fabbrica 1 KM, pendenza 0. U2 velocità di fabbrica predefinita 2KM, pendenza 0; U3 velocità di fabbrica predefinita 3KM, pendenza 0.

Quando il movimento della modalità e del programma termina, la finestra corrispondente lampeggerà ed è accompagnata da 15 bip. Poi tutti i dati verranno cancellati a zero e entrano nello stato di standby.

Misurazione della frequenza cardiaca:

Tieni i corrimano sinistro e destro con entrambe le mani. Circa 5 secondi dopo, la finestra "PULSE" mostrerà la frequenza cardiaca. Per ottenere un valore relativamente accurato della frequenza cardiaca, si prega di stare sul tapis roulant e misurare quando si ferma, mantenendo la frequenza per non meno di 30 secondi. I dati sulla frequenza cardiaca sono solo un riferimento approssimativo per l'intensità dell'esercizio e non possono essere utilizzati come dati medici.

V. Modalità di misurazione del grasso:

In modalità standby, premi il tasto "PROGRAM". Quando la finestra mostra "FAT", indica che sei entrato nella modalità di misurazione del grasso. Premi il tasto "MODE" per selezionare la categoria dei parametri ("Genere", "Età", "Altezza", "Peso"). La finestra corrispondente mostrerà "-1-", "-2-", "-3-", "-4-". Dopo aver selezionato ogni categoria di parametri, premi i tasti "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) per regolare il valore del parametro. Una volta che tutti i parametri sono stati regolati, premi nuovamente il tasto "MODE". La finestra corrispondente mostrerà "-5-" e "---", indicando che sei in stato pronto a misurare. A questo punto, tieni i corrimano sinistro e destro. Dopo circa 5 secondi, la finestra corrispondente mostrerà il tuo indice di grasso corporeo.

Visualizzazione dei parametri di input e intervallo di impostazione (Imperial/Metric)

Categoria dei parametri	Valore predefinito	Intervallo di impostazione	Osservazioni
Genere (-1-)	0 (Maschio)	0—1	0=Maschio 1= Femmina
Età (-2-)	25 anni	10—99 anni	
Altezza (-3-)	67 in/170cm	40—95 in/100—240 cm	
Peso (-4-)	154 lb/70kg	44—352 lb/20-160 kg	

Confronto dell'Indice di Massa Corporea (BMI)

BMI	Grado di obesità
<19	Magro
19--26	Normale
26--30	Sovrappeso
>30	Obeso

VI. Funzione Sleep:

Se non c'è funzionamento per 2 minuti dopo lo spegnimento del sistema, si aprerà in modalità standby con la retroilluminazione spenta. Se non c'è funzionamento per più di 10 minuti, tutti i display verranno spenti e il sistema entrerà in modalità sospensione. Premere qualsiasi tasto può svegliarlo.

VII. Funzione di blocco di sicurezza

In qualsiasi momento, quando il blocco di sicurezza viene scollegato, il tapis roulant si fermerà rapidamente e tutti i dati verranno azzerati. La finestra della velocità mostrerà "OFF". Tutte le normali operazioni e il funzionamento devono essere eseguiti con la sicurezza chiusa.

P15 Date Table:

TIME		Ogni programma è stato suddiviso in 20 sezioni. Ogni tempo di esercizio = il tempo di impostazione/20.																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3

P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	1	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

Tabella Errori

Codice di errore

E01: Scarsa comunicazione tra orologio elettronico e controller

E02: protezione dalle esplosioni

E03: Induzione di velocità scarsa (leggera o magnetica) ----- Se non c'è un sensore, basta annullare E03

E05: Protezione contro le sovracorrenti

E06: Errore di autocontrollo del controller

E07: parametro mancante

E08: EEPROM difettosa

Funzionamento elettrico semplici guasti e metodi di risoluzione dei problemi:

1. Se l'orologio elettronico mostra "E01" dopo l'uso, significa che la comunicazione fallisce. La possibile ragione è che la comunicazione tra il controllo elettronico e l'orologio elettronico è bloccata. Controlla ogni connessione tra l'orologio elettronico e la linea di comunicazione di controllo inferiore per assicurarti che ogni nucleo sia completamente inserito. Controlla se il filo di collegamento tra l'orologio elettronico e il controller è danneggiato e sostituisci il filo di collegamento. Controlla se la linea di comunicazione dell'orologio elettronico o del controller è danneggiata; se danneggiata, sostituisci l'orologio elettronico o il controller.

2. Se il contatore elettronico mostra "E02" dopo l'uso, significa protezione antiesplosiva, verifica se la tensione dell'alimentazione è inferiore al 50% della tensione normale, usa la specifica di tensione corretta per il nuovo test; Controlla se il controller ha un odore particolare, sostituisci il controller; Controlla il motore Se il filo è collegato bene, ricollega il filo del motore.

3. Se l'orologio elettronico mostra "E03" dopo l'accensione, non c'è segnale del sensore, la possibile ragione: il segnale del sensore di velocità non viene rilevato per 10 secondi consecutivi, verifica se la spina del sensore non è collegata correttamente o se il sensore magnetico è rotto o danneggiato, e collegalo bene oppure sostituisci il sensore magnetico.

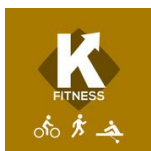
4. Se il contatore elettronico mostra "E05" dopo l'uso, si tratta di protezione da sovracorrenti. La possibile ragione è che la corrente supera il carico nominale, la corrente è troppo alta, il sistema è autoprotetto o una certa parte del tapis roulant è bloccata, causando il motore di non ruotare e il carico Se è troppo pesante, la corrente è troppo grande e il sistema è autoprotetto; Regola il tapis roulant e riavvialo. C'è anche il controllo di verificare se si verifica un sovraccarico di corrente o odore di bruciato quando il motore è acceso, sostituire il motore; oppure controllare se il controller odora di bruciato, sostituire il controller; oppure verificare se la specifica di tensione dell'alimentazione è incoerente o bassa, usare quella corretta Specifica di tensione ritestata.

5. Se il motore non funziona dopo aver premuto il pulsante di avvio, il circuito correlato che controlla il motore è anomalo, il fusibile di controllo inferiore è danneggiato o cade, o il filo del motore non è collegato correttamente, o l'IGBT sul comando inferiore si brucia, verifica se il circuito che controlla il motore è corretto, collegalo correttamente e bene, Controlla se il fusibile del comando elettrico è in buone condizioni, installalo o sostituiscilo; Controlla se il filo del motore è allentato e collega bene il filo del motore. Usa un multimetro per misurare se l'IGBT sul controller inferiore è bruciato, e sostituisci l'IGBT sul controller inferiore o sostituisci quello inferiore.

6. E07/E08: Sostituire il controller.

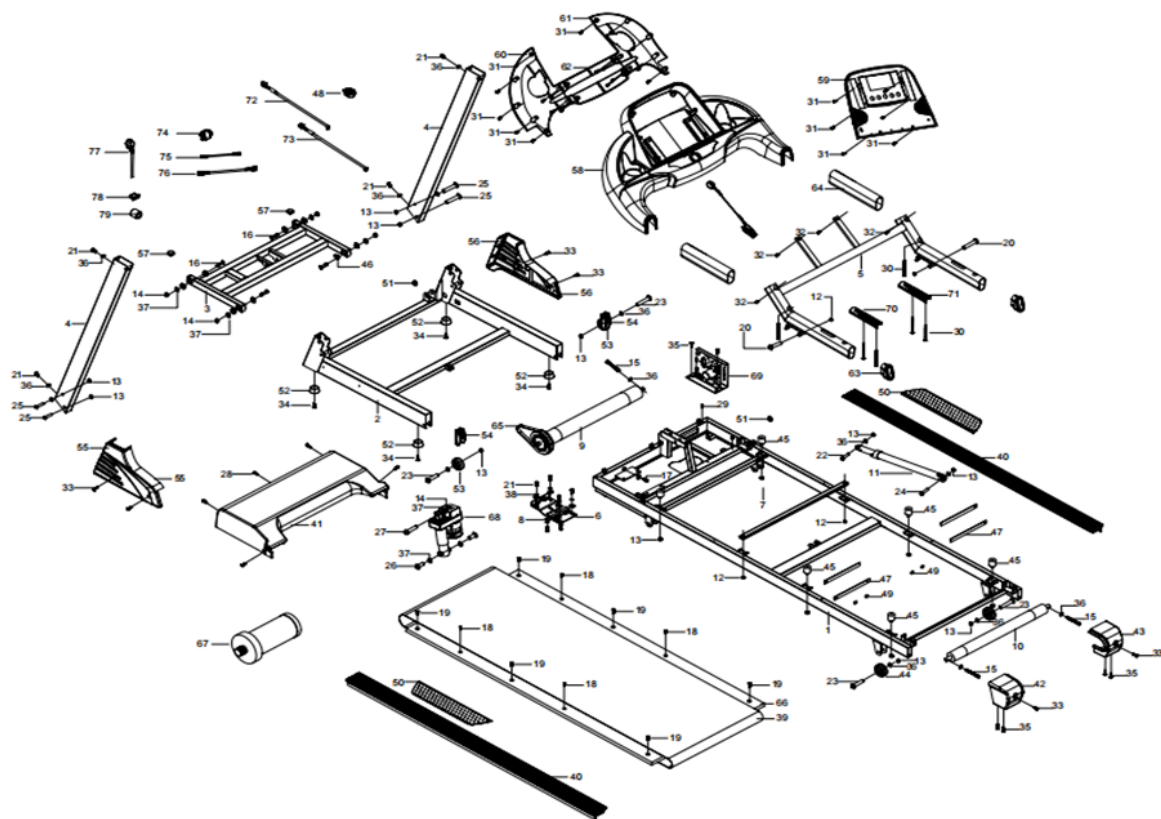
ALLENAMENTO INERATTIVO

Le attrezzature per il fitness dotate di tecnologia Bluetooth possono essere collegate alle app per il fitness compatibili. Attualmente, i programmi „Zwift“, "Kinomap" e "Fitshow" sono disponibili per iOS e Android.



1. Scaricare l'applicazione desiderata sul proprio dispositivo mobile
2. Registrarsi in base alle specifiche della rispettiva applicazione
3. Abilitare il Bluetooth nelle impostazioni del dispositivo mobile
4. Accendere l'attrezzatura per il fitness
5. Aprire l'applicazione corrispondente
6. Selezionare il tipo di dispositivo
7. Selezionare la marca dell'attrezzatura per il fitness
8. Selezionare il PROGRAMMA delle attrezzature per il fitness
9. Collegare l'unità al dispositivo mobile tramite l'app

VISTA ESPLOSA



LISTA DELLE PARTI

NO.	Descrizione	Specifica	QTY	NO.	Descrizione	Specifica	QTY
1	Tgelaio principale		1	41	Coperchio superiore del motore		1
2	Telaio di base		1	42	Coperchio posteriore sinistro		1
3	Telaio inclinazione		1	43	Coperchio posteriore destro		1
4	Montante		2	44	Regolazione rullo		2
5	Console		1	45	Cushion di ammortizzazione		6
6	Base motore		1	46	Manicotta distanziatrice		8
7	Tubo di rinforzo nastro di corsa		2	47	Pad di rinforzo		4
8	Pad piatto	d8*D16*1.5	7	48	Fibbia del cavo di alimentazione		1
9	Rullo anteriore		1	49	Guarnizione in plastica		4
10	Rullo posteriore		1	50	Pedale		2
11	Asta a pressione d'aria		1	51	Tappo di protezione a filo		2
12	Dado di blocco	M6	4	52	Piccolo tappetino per i piedi		4
13	Dado di blocco	M8	16	53	Ruota di trasporto		2
14	Dado di blocco	M10	5	54	Coperchio rulli		2
15	Bullone esagonale	M8*65	3	55	Cover inferiore sinistra		1
16	Bullone a testa rotonda piatta	M10*45	4	56	Cover inferiore destra		1
17	Bullone esagonale	M8*30	1	57	Pad a uncino rovesciato		2
18	Bullone esagonale	M6*40	2	58	Coperchio superiore della console		1
19	Bullone esagonale	M6*35	6	59	Pannello console		1
20	Bullone esagonale	M6*37	2	60	Cover posteriore sx della console		1
21	Bullone esagonale	M8*16	10	61	Cover posteriore dx della console		1
22	Bullone esagonale	M8*28	1	62	Cover centrale posteriore della console		1
23	Bullone esagonale	M8*40	4	63	Tappo a tubo inclinato		2
24	Bullone esagonale	M8*42	1	64	Guaina a spugna		2
25	Bullone esagonale	M8*45	4	65	Cintura multi-nervato		1
26	Bullone esagonale	M10*20	2	66	Tavola di corsa		1
27	Bullone esagonale	M10*42	1	67	Motore		1
28	Bullone	M5*8* φ 10*3	5	68	Motore inclinazione		1
29	Bullone	M5*12	2	69	Scheda di circuito di controllo		1
30	Vite	ST4.2*55	6	70	Dispositivo a impulsi con tasti inclinazione		1
31	Vite	ST4.2*13	24	71	Dispositivo a impulsi con tasti velocità		1
32	Vite	ST4.2*25	4	72	Cavo superiore della console		1
33	Vite	ST4.2*19	6	73	Cavo inferiore della console		1
34	Vite	ST4.8*25	4	74	Protezione contro il sovraccarico		1
35	Vite g	ST4.2*12	6	75	Cavo secondario unica	φ 1.0*250	1
36	Rondelle seghettata	d8	16	76	cavo secondario unica	φ 1.0*100	1
37	Rondelle seghettata	d10	7	77	Cavo di alimentazione		1
38	Rondella a molla	d8	6	78	Interruttore quadrato		1
39	Nastro di corsa		1	79	Anello magnetico		1
40	Banda laterale		2	80	Chiave di sicurezza		1

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. Leggere attentamente l'intero manuale prima di montare o utilizzare il dispositivo.
2. Utilizzare il dispositivo solo come descritto nelle istruzioni.
3. Prima di utilizzare il dispositivo, verificare che tutte le viti e i bulloni siano ben serrati.
4. Tenere le mani lontane dalle parti in movimento.
5. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal dispositivo. Non lasciare mai i bambini da soli con il dispositivo.
6. Prima dell'allenamento, verificare che tutte le parti del dispositivo siano assemblate correttamente.
7. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
8. Montare e utilizzare il dispositivo su una superficie solida e piana. Lasciare sempre un passaggio libero di un metro intorno al dispositivo.
9. Non utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
10. Assicurarsi che il **liquido non** penetri **mai** nel dispositivo.
11. Tenere gli oggetti appuntiti lontano dal dispositivo.
12. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.
13. Non tentare di riparare il dispositivo da soli senza aver prima consultato il nostro centro di assistenza.
14. Il dispositivo è destinato esclusivamente all'uso domestico e non deve essere utilizzato nel settore commerciale. Il dispositivo è conforme alla norma **EN 957-1/6 HB** e non è adatto all'uso terapeutico.

SERVIZIO CLIENTI: In caso di rotture, danni o parti mancanti, si prega di contattare il nostro centro di assistenza per ottenere parti di ricambio originali. Nel frattempo, non utilizzare il dispositivo.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA PER LA FORMAZIONE

ATTENZIONE Prima di iniziare l'allenamento, consultare il proprio medico. Ciò è particolarmente importante per gli utenti con problemi di salute esistenti.

1. Riscaldarsi bene prima di iniziare l'allenamento.
2. Inserire la chiave di sicurezza e collegare l'altra estremità agli indumenti. Se è necessario arrestare rapidamente il motore, è sufficiente tirare il cavo della chiave di sicurezza in modo che si stacchi dalla console; il tappeto si arresterà immediatamente. Per riprendere l'allenamento, inserire nuovamente la chiave di sicurezza nella console.
3. Se la corda è danneggiata, contattare il nostro centro di assistenza.
4. Rimuovere la chiave di sicurezza e conservarla in un luogo sicuro quando il dispositivo non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza fuori dalla portata dei bambini.
5. Quando ci si allena, indossare sempre un abbigliamento adeguato che non possa impigliarsi nell'attrezzatura. Non utilizzare l'attrezzatura a piedi nudi, ma sempre con scarpe da ginnastica. Non indossare scarpe slacciate, con lacci penzolanti o con suole di cuoio.
6. Tenere tutti gli indumenti e gli asciugamani appesi lontano dal nastro di corsa. Se un oggetto si incastra, spegnere immediatamente l'apparecchio.
7. Prestare attenzione quando si avvia o si arresta l'allenamento. Usare il corrimano ogni volta che è possibile. Aggrapparsi al corrimano quando si corre a velocità molto bassa. Non scendere dal tapis roulant mentre è in funzione.

8. Posizionare entrambi i piedi sulle coperture laterali, avviare il tapis roulant e, solo quando il tapis roulant funziona a una velocità lenta ma costante, salire sul tapis roulant un piede alla volta.
9. Non cercare di girarsi mentre si è in piedi sul tapis roulant e questo è in funzione. Mantenere sempre il viso e le mani rivolti in avanti.
10. Non azionare mai il dispositivo quando c'è qualcuno sopra.
11. Non oscillare o saltare sul tapis roulant.
12. Se si verificano nausea, vertigini, dolore o altri sintomi fisici insoliti, interrompere immediatamente l'esercizio e rivolgersi a un medico.
13. Le persone disabili possono utilizzare il dispositivo solo in presenza di personale qualificato o del proprio medico.
14. I bambini devono utilizzare il dispositivo solo in presenza di un adulto.
15. In caso di malessere, nausea, dolore al petto o altri sintomi anomali, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.

SICUREZZA ELETTRICA

Questo dispositivo è progettato per una tensione di 220V $\pm$ 5%. Non utilizzare prolunghe, ma collegare il cavo di alimentazione direttamente alla presa di corrente.

IMPORTANTE: non modificare il cavo di alimentazione fornito con il tapis roulant. Se non è possibile collegarlo alla presa di corrente, utilizzare una presa idonea installata da un tecnico qualificato.

SOVRATENSIONE: questo dispositivo è dotato di una protezione da sovratensione. In caso di sovratensione, l'apparecchio si spegne automaticamente. Se l'apparecchio si spegne, posizionare l'interruttore di accensione in posizione "off" e riaccenderlo.

ISTRUZIONI PER LO SMALTIMENTO

I materiali di imballaggio sono riciclabili. Si prega di smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente.



Non smaltire le apparecchiature elettriche nei rifiuti domestici. In base alla Direttiva europea 2011/65/CE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche e al suo recepimento nelle legislazioni nazionali, devono essere smaltite le seguenti apparecchiature

Le apparecchiature elettriche usate devono essere raccolte separatamente e riciclate nel rispetto dell'ambiente. Se i prodotti contengono batterie o batterie ricaricabili non installate in modo permanente, queste devono essere rimosse prima dello smaltimento e smaltite separatamente come batterie.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Read the entire manual carefully before installing or operating the appliance.
2. Only use the appliance as described in the instructions.
3. Check that all screws and bolts are properly tightened before using the appliance.
4. Keep your hands away from moving parts.
5. Keep children and pets away from the appliance. Never leave children alone with the appliance.
6. Before training, check that all parts of the device are correctly assembled.
7. The appliance may only be used by one person at a time.
8. Install and operate the appliance on a firm, level surface. Always leave one meter of free space around the appliance.
9. Do not use the device near water or outdoors.
10. Ensure that **liquid never enters** the appliance.
11. Keep sharp objects away from the appliance.
12. Never use the appliance if it is not working properly.
13. Do not attempt to repair the device yourself without first consulting our Service Center.
14. The device is intended for home use only and must not be used in the commercial sector. The device complies with the **EN 957-1/6 HB** standard and is not suitable for therapeutic use.
15. The device is not suitable for persons weighing more than **140 kg**.

CUSTOMER SERVICE: In the event of breakage, damage or missing parts, please contact our service center to obtain original spare parts. In the meantime, the appliance must not be used.

SAFETY INSTRUCTIONS FOR TRAINING

CAUTION Before you start exercising, consult your doctor. This is particularly important for users with existing health problems.

1. Warm up well before starting your workout.
2. Insert the safety key and attach the other end to your clothing. If you need to stop the motor quickly, simply pull the cord of the safety key so that it detaches from the console; the mat will then stop immediately. To resume training, insert the safety key back into the console.
3. If the rope is damaged, please contact our service center.
4. Remove the safety key and keep it in a safe place when the appliance is not in use. Keep the safety key out of the reach of children.
5. When training, always wear suitable clothing that cannot get caught in the equipment. Do not use the equipment barefoot, always wear sneakers. Do not wear untied shoes, shoes with dangling laces or shoes with leather soles.
6. Keep all hanging items of clothing and towels away from the running belt. If an object gets stuck, switch the appliance off immediately.

7. Be careful when starting or finishing training. Use the handrail whenever possible. Hold on to the handrail when running at a very low speed. Do not get off the treadmill while it is running.
8. Place both feet on the side covers, start the treadmill and only step onto the treadmill one foot at a time when the treadmill is running at a low but constant speed.
9. Do not try to turn around while you are standing on the treadmill and it is running. Always keep your face and hands facing forward.
10. Never operate the device when someone is on it.
11. Do not swing or jump on the treadmill.
12. If you experience nausea, dizziness, pain or other unusual physical symptoms, stop training immediately and consult a doctor.
13. Disabled persons may only use the device in the presence of qualified personnel or their doctor.
14. Children should only use the appliance in the presence of an adult.
15. If you feel unwell, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop training immediately and consult a doctor.

ELECTRICAL SAFETY

This appliance is designed for a voltage of 220V $\pm$ 5%. Do not use extension cables, but connect the mains cable directly to the socket.

IMPORTANT: The power cord supplied with the treadmill must not be modified. If you cannot plug it in, use a suitable socket installed by a qualified technician.

OVERVOLTAGE: This appliance is equipped with overvoltage protection. In the event of a power surge, the appliance switches off automatically. If the appliance switches off, set the on/off switch to the "Off" position and then switch it on again.

DISPOSAL INSTRUCTIONS

The packaging materials are recyclable. Please dispose of the packaging in an environmentally friendly manner.

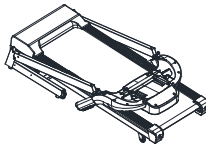
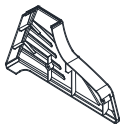
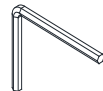
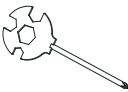


Do not dispose of electrical appliances in household waste. In accordance with European Directive 2011/65/EC on waste electrical and electronic equipment and its transposition into national law, you must

Used electrical appliances must be collected separately and recycled in an environmentally friendly manner. If the products contain batteries or rechargeable batteries that are not permanently installed, these must be removed before disposal and disposed of separately as batteries

PACKAGE LIST

When you open the carton, you will find the below parts in the carton.

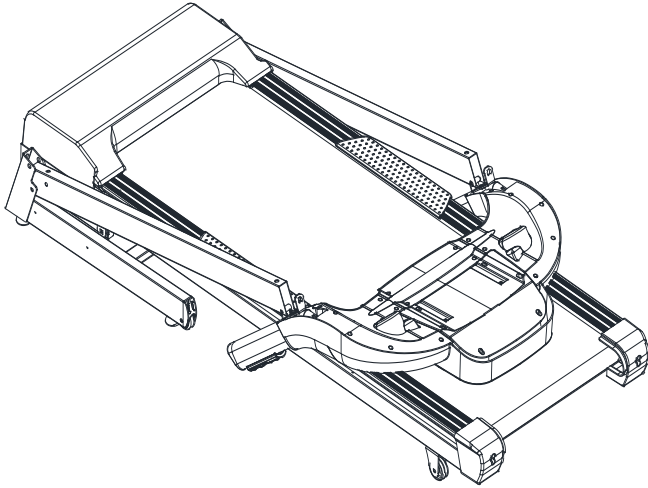
 A1	 A2	 A3	 80	
 T1	 T2	 T3	 T4	
 25	 36	 33	 21	 13

NO.	Description	SPEC.	Qty.	NO.	Description	SPEC.	Qty.
A1	Main Frame assembly		1	T4	Silicone oil		1
A2	Left bottom cover		1	25	Hexagon socket flat round head bolt	M8*45	2
A3	Right bottom cover		1	36	Internal Serrated Lock Washers	D8	6
80	Safety key		1	33	Cross-groove disc head self-tapping and self-drilling screws	4.2*19	4
T1	5# Allen wrench	80*80	1	21	Hexagon socket flat round head bolt	M8*16	4
T2	6# Allen wrench	80*80	1	13	Lock nut	M8	2
T3	Phillips Wrench		1				

Notice: Do not get through power before assembly complete.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

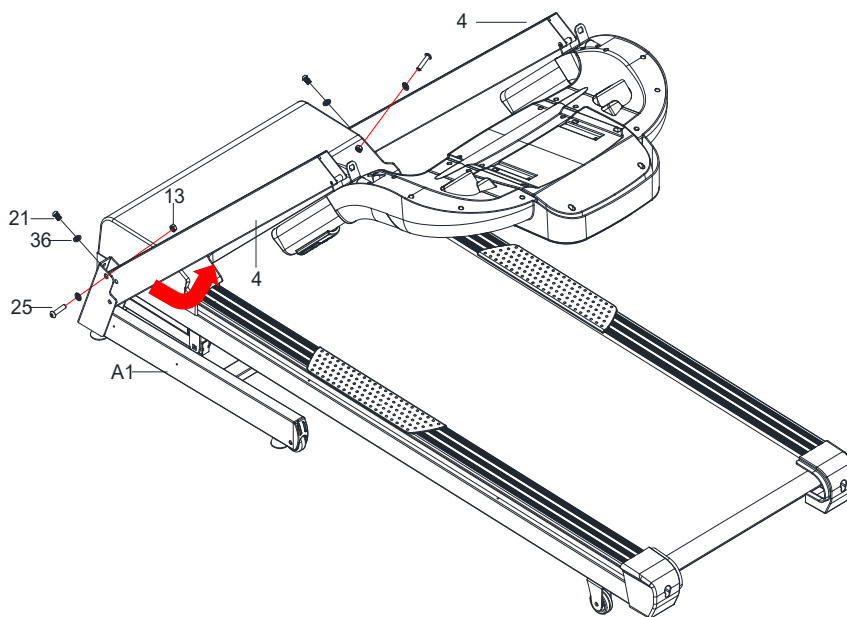
Step 1:



1. Open the carton and take out all the parts, put the Main Frame assembly on the level ground.

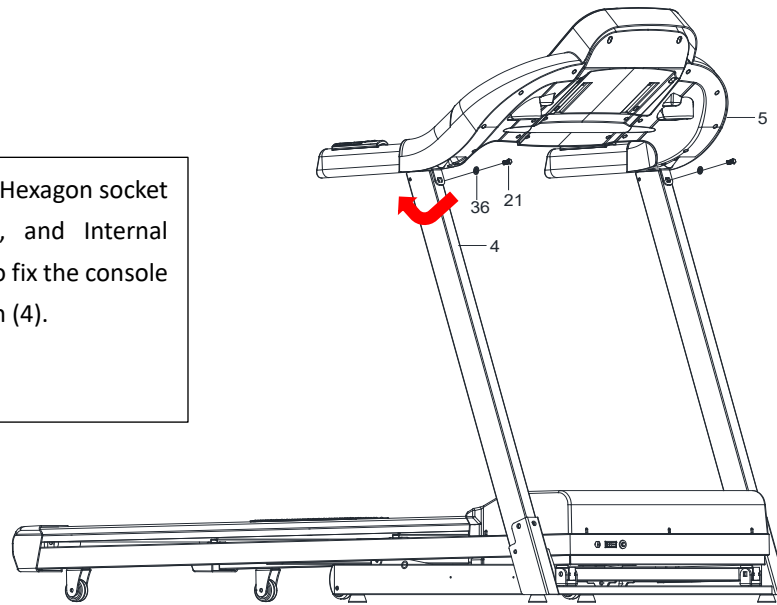
Step 2:

Lift the upright columns (4) upward as indicated by the red arrows. Use 5# Allen wrench (T1), Phillips Wrench (T3), Hexagon socket flat round head bolt(25), Internal Serrated Lock Washers (36), lock nut (13) and Hexagon socket flat round head bolt (21) to secure the left and right upright columns (4) in place.

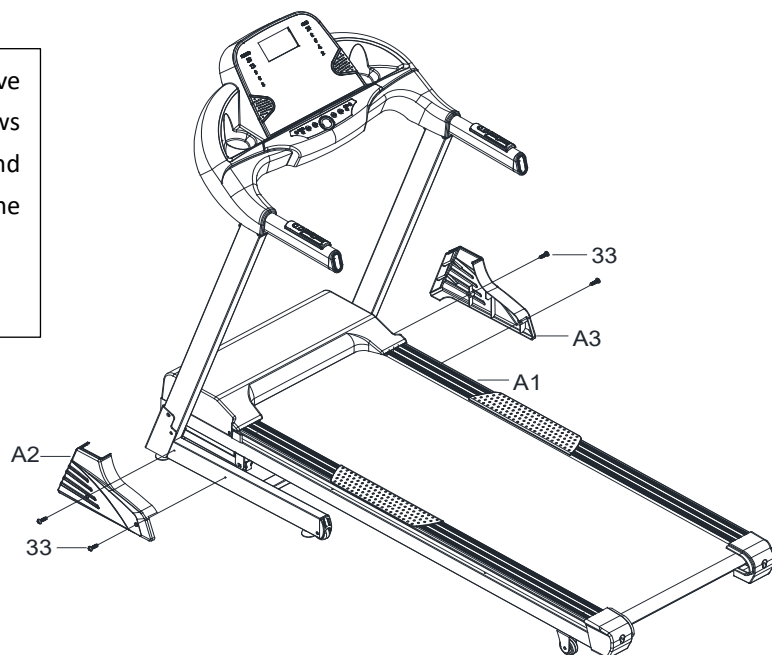


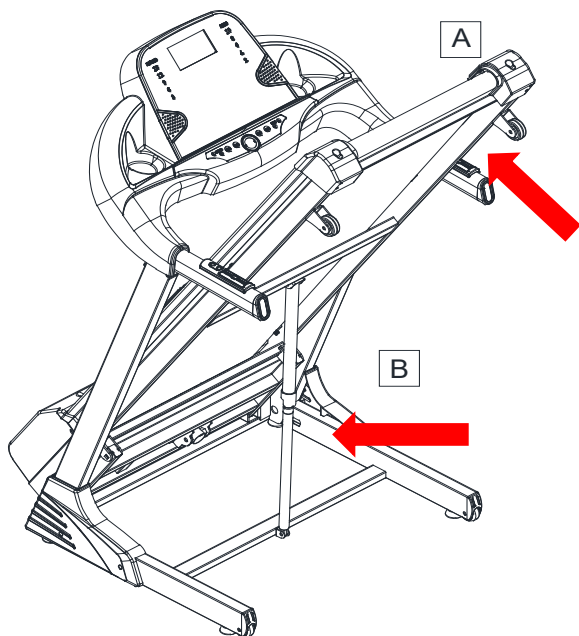
Step 3:

Use an 5# Allen wrench (T1), Hexagon socket flat round head bolt (21), and Internal Serrated Lock Washers (36) to fix the console assembly (5) onto the column (4).

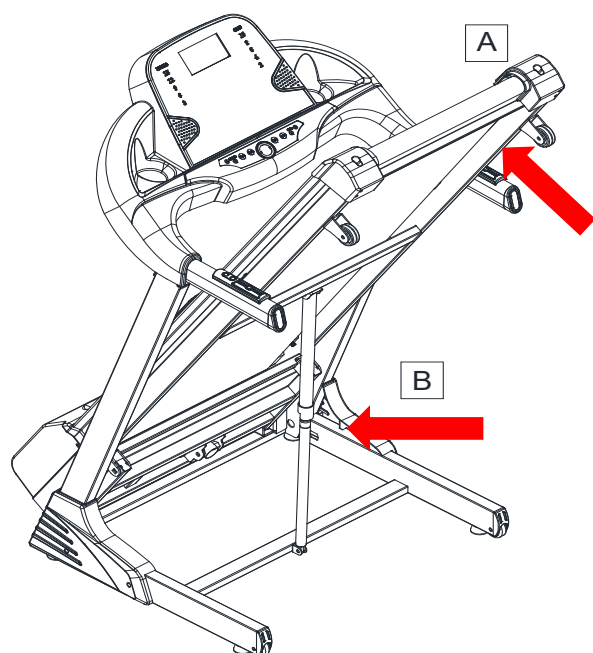
**Step 4:**

Use the Phillips Wrench (T3) and Cross-groove disc head self-tapping and self-drilling screws (33) to install the left bottom cover (A2) and right bottom cover (A3) on the main frame assembly (A1).



FOLDING INSTRUCTIONS**PULLING UP**

Hold the position A with both hands and lift the machine up, and push it up with a little force until the air pressure rod sleeve is against the air pressure rod B and makes a sound.

PULLING DOW

Hold position A with both hands and lift the machine up slightly, and gently kick the air pressure rod casing with your feet until the casing is loose, then pull down the main frame with your hands, let the frame slowly fall to the ground.

Please keep anybody and any pet away the machine when falling down.

OPERATING INSTRUCTIONS

I. Display Window Instruction

1. "PROG" window shows the program number and displays "---" in manual mode.
2. "TIME" window shows the exercise time.
3. "SPEED" window shows the exercise speed. Displays a 3-second countdown (3, 2, 1) during startup.
4. "INCLINE/ PULSE" window:

When the "INCL" indicator is lit, the window shows the incline level.

When the "PULSE" indicator is lit, the window shows the heart rate value.

5. "CAL/ DIST" Window:

When the "CAL" indicator is lit, the window shows calories burned. When the "DIST" indicator is lit, the window shows distance traveled. Alternates between calories and distance every 5 seconds.

II. Key functions:

1. "PROGRAM" key: Program selection key. The selection sequence is: manual mode, P15, U1-U3, FAT cycle.
2. "MODE" key:
 - 2.1 In standby mode, it is the countdown mode selection key. The selection sequence is manual mode, time countdown, distance countdown, calorie countdown cycle.
 - 2.2 In fat measurement mode, it is the fat measurement parameter selection key. The selection sequence is "gender", "age", "height", "weight".
3. "START" key: Start key. Pressing this key, the treadmill starts running from the lowest speed or the default speed of the program after a 3-second countdown. During exercise, the first press of this key will cause the treadmill to gradually slow down to a stop and enter the pause state, with all data remaining unchanged. If "START" is pressed again in the pause state, the treadmill will restart, and all data will be counted from the state before the pause.
4. "STOP" key: Stop key. Pressing this key during exercise will cause the treadmill to gradually slow down to a stop and return to the standby state. Pressing it in the pause state will clear all data and return to the standby state.
5. SPEED ▲, ▼: Speed adjustment keys. During exercise, it can be used to adjust the speed. When stopped, it can be used to adjust parameters.
6. SPEED (2, 4, 6, 8, 10): Quick speed adjustment keys.
7. INCLINE ▲, ▼: Incline adjustment keys. During exercise, it can be used to adjust the incline. When stopped, it can be used to adjust parameters.
8. INCLINE (3, 6, 9, 12, 15): Quick incline adjustment keys.
9. Right handrail keys: Quick speed adjustment keys.
10. Left handrail keys: Quick incline adjustment keys.

Any key press that is effective will be accompanied by a prompt sound. If the key adjustment exceeds the limit, a long sound will be given as a prompt. There will be no prompt sound if the key press is ineffective.

III. Main functions:

When the power is turned on, all windows will light up for 2 seconds, and then enter the standby state.

1. Quick Start (Manual Mode): Place the safety lock, press the start button. After a 3-second countdown, the treadmill starts running at the lowest speed. Adjust the speed with the SPEED plus and minus keys, and adjust the incline levels with the INCLINE plus and minus keys. To stop the operation, press the stop button or simply remove the safety lock.

2. Countdown mode: Press the "MODE" button to select among time countdown, distance countdown, and calorie countdown in sequence. The corresponding window will display the default value and flash. At this time, press the "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust to the desired value. Press the "START" button, and after a 3-second countdown, the treadmill will start running at the lowest speed. Use the "SPEED" adjustment keys to change the speed and the "INCL." keys to adjust the incline levels. When the window value counts down to 0, the treadmill will gradually slow down and stop. Of course, you can also directly press the "STOP" button or release the safety lock to stop the operation.

3. Program Mode: Press the "PROGRAM" button and select any one of the P15 programs to set an internal program. The "TIME" window will display the default value and flash. Use the "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust to the desired exercise time. The built-in programs are divided into 20 segments, and each segment's running time is set time / 20. Press the START button, and the treadmill will start running at the speed and incline of the first segment after a 3-second countdown. When the previous segment ends, it will automatically enter the next segment, with the speed and incline automatically adjusting to the values of that segment. After all segments are completed, the program ends, and the treadmill will gradually slow down to a stop. During operation, you can press the "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust the speed and incline. However, when entering the next segment, it will automatically adjust to the default values of the program. You can also directly press the "STOP" button or release the safety lock to stop the operation during exercise.

4. User-defined program function: Continuously press the PROGRAM button to select the U program (U1-U3) and set the time and start. The function is the same as the built-in program. If you are not satisfied with the factory-set data of the U program, select the corresponding U program and press the MODE button, and enter the custom modification of the built-in data of the U program. Use the "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) keys or the quick keys to adjust the speed and incline. After setting one segment, press the MODE button to enter the next segment setting until all segments are set. Press the MODE button again, and the custom data will be saved until the next re-setting.

U1 default factory speed 1KM, incline 0. U2 default factory speed 2KM, incline 0; U3 default factory speed 3KM, incline 0.

When the mode and program movement ends, the corresponding window will flash and be accompanied by 15 beeps. Then all the data will be cleared to zero and enter the standby state.

IV. Heart rate measurement:

Hold the left and right handrails with both hands. About 5 seconds later, the "PULSE" window will display your heart rate. To obtain a relatively accurate heart rate value, please stand on the treadmill and measure when it stops, and hold for no less than 30 seconds. The heart rate data is only a rough reference for the intensity of exercise and cannot be used as medical data.

V. Fat Measurement Mode:

In standby mode, press the "PROGRAM" key. When the window displays "FAT", it indicates that you have entered the fat measurement mode. Press the "MODE" key to select the parameter category ("Gender", "Age", "Height", "Weight"). The corresponding window will show "-1-", "-2-", "-3-", "-4-". After selecting each parameter category, press the "SPEED ▲, ▼" (INCLINE ▲, ▼) keys to adjust the parameter value. Once all parameters have been adjusted, press the "MODE" key again. The corresponding window will display "-5-" and "---", indicating that you are in the ready-to-measure state. At this point, hold the left and right handrails. After about 5 seconds, the corresponding window will show your body fat index.

Input parameter display and setting range (Imperial/Metric)

Parameter category	Default value	Setting range	Remarks
Gender (-1-)	0 (Male)	0—1	0=Male 1= Female
Age (-2-)	25years old	10—99 years old	
Height (-3-)	67 in/170cm	40—95 in/100—240 cm	
Weight (-4-)	154 lb/70kg	44—352 lb/20-160 kg	

Body Mass Index (BMI) Comparison

BMI	Obesity Degree
<19	Thin
19--26	Normal
26--30	Overweight
>30	Obese

VI. Sleep Function:

If there is no operation for 2 minutes after the system stops, it will reset to standby mode, with the backlight off. If there is no operation for more than 10 minutes, all displays will be turned off and the system will enter sleep mode. Pressing any key can wake it up.

VII. Safety Lock Function

At any time, when the safety lock is disconnected, the treadmill will stop running quickly and all data will be reset to zero. The speed window will display "OFF". All normal operations and running must be carried out with the safety lock closed.

VIII. Display and Setting Range of Motion Parameters

	Display range	Mode default value	Program default value	Setting range
Speed	1.0—18KM/H	-----	-----	1.0—18KM/H
Incline	0-16%	-----	-----	0-16%
Time	0:00—99:59	30:00	30:00	5:00---99:00
Distance	0.00—99.9KM	1.00KM	-----	0.5KM—99.5KM
Calories	0Kcl—999Kcl	50Kcl	-----	10Kcl—995Kcl

P15 Date Table:

TIME PROG		Each program has been divided into 20 sections. Each exercise time=the setting time/20.																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	1	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

FAULTS & TROUBLESHOOTINGS

Error Code

E01: Poor communication between electronic watch and controller

E02: explosion protection

E03: Bad speed induction (light or magnetic) ----- If there is no sensor, just cancel E03

E05: Over current Protection

E06: Controller self-check error

E07: parameter missing

E08: EEPROM damaged

Electric running simple faults and troubleshooting methods:

1. If the electronic watch displays "E01" after running, it means that the communication fails. The possible reason is that the communication between the electronic control and the electronic watch is blocked. Check each connection between the electronic watch and the lower control communication line to ensure that each core is completely inserted. Check whether the connecting wire between the electronic watch and the controller is damaged, and replace the connecting wire. Check whether the communication line of the electronic watch or controller is damaged, if damaged, replace the electronic watch or controller.

2. If the electronic meter displays "E02" after running, it means explosion-proof protection, check whether the power supply voltage is lower than 50% of the normal voltage, please use the correct voltage specification to re-test; check whether the controller has peculiar smell, replace the controller; check the motor Whether the wire is connected well, reconnect the motor wire.

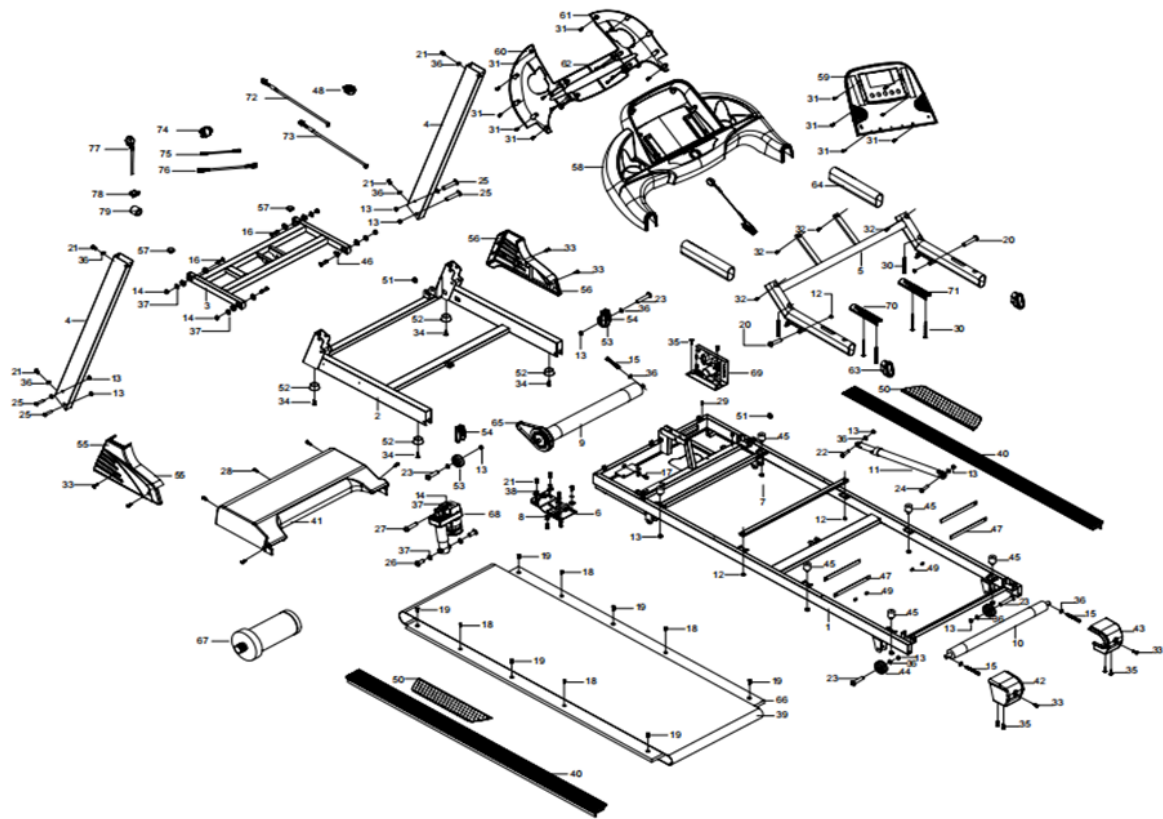
3. If the electronic watch displays "E03" after running, there is no sensor signal, the possible reason: the speed sensor signal is not detected for 10 consecutive seconds, check whether the sensor plug is not plugged in properly or the magnetic sensor is broken or damaged, and plug it well Or replace the magnetic sensor.

4. If the electronic meter displays "E05" after running, it is over-current protection. The possible reason is that the current exceeds the rated load, the current is too large, the system is self-protected, or a certain part of the treadmill is stuck, causing the motor to not rotate and the load If it is too heavy, the current is too large, and the system is self-protected; adjust the treadmill and restart it. There is also to check whether there is over-current sound or burning smell when the motor is running, replace the motor; or check whether the controller smells burnt, replace the controller; or check whether the power supply voltage specification is inconsistent or low, use the correct one Voltage specification retested.

5. If the motor does not run after pressing the start button, the related circuit controlling the motor is abnormal, the lower control fuse is damaged or falls off, or the motor wire is not plugged in properly, or the IGBT on the lower control is burnt out, check whether the circuit controlling the motor is Plug it correctly and well, check whether the fuse on the electric control is in good condition, install or replace it; check whether the motor wire is loose, and plug the motor wire well. Use a multimeter to measure whether the IGBT on the lower controller is burned out, and replace the IGBT on the lower controller or replace the lower controller.

6. E07/E08: Replace the controller.

EXPLODED IMAGE



PART LIST

NO.	Part	Specification	QTY	NO.	Part	Specification	QTY
1	Main frame set		1	41	Motor upper cover		1
2	Base frame set		1	42	Left rear cover		1
3	Incline frame set		1	43	Right rear cover		1
4	Post tube set		2	44	Adjust roller		2
5	Console assembly		1	45	Cushioning pad		6
6	Motor base		1	46	Spacer sleeve		8
7	Run plate reinforcing tube		2	47	Reinforcing rod pad		4
8	Flat pad	d8*D16*1.5	7	48	Power cord buckle		1
9	Front roller		1	49	Plastic gasket		4
10	Rear roller		1	50	Foot pedal		2
11	Air pressure rod		1	51	Ring-shaped wire protection plug		2
12	Lock nut	M6	4	52	Small foot mat		4
13	Lock nut	M8	16	53	Transportation wheel		2
14	Lock nut	M10	5	54	Roller cover		2
15	Hexagon bolt	M8*65	3	55	Left bottom cover		1
16	Flat round head square neck bolt	M10*45	4	56	Right bottom cover		1
17	Hexagon bolt	M8*30	1	57	Inverted hook foot pads		2
18	Hexagon bolt	M6*40	2	58	Console upper cover		1
19	Hexagon bolt	M6*35	6	59	Console panel		1
20	Hexagon bolt	M6*37	2	60	Console left back cover		1
21	Hexagon bolt	M8*16	10	61	Console right back cover		1
22	Hexagon bolt	M8*28	1	62	Console middle back cover		1
23	Hexagon bolt	M8*40	4	63	Inclined tube plug		2
24	Hexagon bolt	M8*42	1	64	Sponge sheath		2
25	Hexagon bolt	M8*45	4	65	Multi-ribbed belt		1
26	Hexagon bolt	M10*20	2	66	Running board		1
27	Hexagon bolt	M10*42	1	67	DC motor		1
28	bolt	M5*8* φ 10*3	5	68	Hoisting motor		1
29	bolt	M5*12	2	69	Control circuit board		1
30	screws	ST4.2*55	6	70	Pulse device with lifting control keys		1
31	screw	ST4.2*13	24	71	Pulse device with speed key		1
32	screw with pad	ST4.2*25	4	72	Console upper line		1
33	screws	ST4.2*19	6	73	Console lower line		1
34	screws	ST4.8*25	4	74	Overload protector		1
35	g screws with pads	ST4.2*12	6	75	Single branch line	φ 1.0*250	1
36	Inner sawtooth locking washer	d8	16	76	Single branch line	φ 1.0*100	1
37	Inner sawtooth locking washer	d10	7	77	Power cord		1
38	Spring washer	d8	6	78	Square boat-shaped switch		1
39	Running belt		1	79	Magnetic ring		1
40	Sidebar		2	80	Safety key		1

INTERACTIVE TRAINING (OPTIONAL)

Fitness devices equipped with Bluetooth technology can be connected with compatible fitness apps. Currently, the programs "Kinomap" and "Fitshow" are available for iOS and Android



1. Download the desired app on your mobile device
2. Register as specified by the respective app
3. Enable Bluetooth in the settings of your mobile device
4. Turn on your fitness equipment
5. Open the corresponding app
6. Choose your device type
7. Select the brand of your fitness equipment
8. Select the PROGRAM of your fitness equipment
9. Connect the device to your mobile

MAINTENANCE / SERVICING

Regular cleaning/maintenance increases the service life of your appliance.

Inspect your treadmill regularly and tighten loose parts if necessary. Replace worn parts immediately.

CLEANING

Warning: To prevent electric shocks, check that the appliance is unplugged before you start cleaning.

Important: Do not use abrasive cleaners or solvents to clean your treadmill. To prevent damage to the computer, keep it away from any liquids and never expose it to direct sunlight.

After each training session: Wipe the computer console and other surfaces of the treadmill with a clean, damp, soft cloth to remove training sweat.

Weekly: Dust and dirt from the environment gets under the treadmill. Therefore, vacuum around and under the treadmill every week.

Every six months: The running engine sucks dust into the engine compartment and can clog the engine. Open the hood approx. every 6 months and carefully vacuum out the engine compartment and engine.

TREADMILL LUBRICATION

The running mat is pre-lubricated. We recommend that you check the lubrication of the running mat regularly to ensure optimum operation.

Check the lubrication of the running mat every 30-40 days: To do this, lift the sides of the treadmill and feel the surface of the running deck with your fingers. If you feel traces of silicone, lubrication is not necessary.

When the surface is dry, proceed as follows when lubricating:

3. Apply silicone oil under the running mat by lifting it a few centimeters; repeat the process on the other side.
4. Switch on the appliance without ascending and let the belt run at minimum speed for 5 minutes.



Only use silicone oil that does not contain any petroleum components.

TENSIONING THE RUNNING MAT

If the running mat slips or if you feel it falter during individual steps, it is necessary to increase the tension.

Turn the left rear screw 1/4 turn clockwise.

Repeat step 1 for the right-hand side. Make sure that you make the same number of turns so that the roller is aligned with the frame.

Repeat step 1 and step 2 until the running mat is so taut that it no longer slips.

Take care not to tension the running mat too much, as this can lead to excessive pressure on the ball bearings.

To reduce the tension of the running mat, turn both screws anticlockwise the same number of times.

**CENTERING THE RUNNING MAT**

The forces that occur when running can cause the running mat to shift slightly. This displacement is normal and the belt adjusts itself when no one is standing on it. If it persists, manual intervention is required.

Let the treadmill run without anyone running on it and increase the speed to approx. 6 km/h

1. Check whether the belt has a tendency to the right or left.

If the running mat moves to the left, turn the left rear screw clockwise ¼ turn at a time.

If the running mat moves to the right, turn the right rear screw clockwise ¼ turn at a time.

If the belt is still not centered, repeat the above steps until the problem is resolved.

2. Once the belt is centered, increase the speed and check that the belt is running correctly in the middle of the deck.

